



АКТУАЛЬНО

Округ готовится к Крещению. Оттепель вносит свои коррективы. В этом году главный упор сделали на безопасность верующих, планирующих окунуться в иордани

5



КИПЯТОК

Как попасть в «Артек» бесплатно? За грамоты! Подробности в нашем молодёжном приложении

8

СОБЫТИЯ | МУНИЦИПАЛИТЕТ



Ко Дню работника прокуратуры поговорили с Сергиево-Посадским городским прокурором Александром Дроняевым

4

vperedsp.ru

[vperedsp](https://vk.com/vperedsp)

[vperedsp](https://t.me/vperedsp)

Вперёд

Газета издаётся с 1918 года

15
январь 2025
Среда

№ 3
(16376)

Транспортный узел. Перезагрузка

Началась работа по реконструкции вокзала и переносу грузового пакгауза



Архив редакции

Коротко

о разном

Театральный коллектив из Пересвета занял первое место на фестивале в Сочи

С 7 по 11 января в Сочи прошёл юбилейный 30-й финал Международного конкурса театрального искусства «Роза Ветров», организованный при поддержке Фонда президентских грантов. Конкурс собрал лучшие театральные коллективы со всей страны, и среди них был и образцовый коллектив театра-студии «Сказка» ДК «Космос» из Пересвета.

Руководитель и режиссёр Анна Галушко, хореограф-постановщик Мария Чернышёва и педагог по сценической речи Максим Каранкевич подготовили три группы коллектива, каждая из которых продемонстрировала свои таланты на сцене.

Подготовительная группа представила музыкальный спектакль «В стране потерянных пуговиц» по пьесе Ла Раньи и была удостоена диплома лауреата 1 премии. Старшая группа показала драматический спектакль «Чайка по имени Джонатан Ливингстон» по повести Ричарда Баха, получив диплом лауреата 3 премии.

Однако настоящими звёздами конкурса стали участники средней группы, которые представили драматический спектакль «БАХ БАХ БАХ» по пьесе Юлии Поспеловой и завоевали Гран-при.

Это событие стало настоящим праздником театрального искусства, продемонстрировавшим высокие достижения юных артистов и их стремление к творческому самовыражению. Поздравляем всех участников и желаем дальнейших успехов в театральной деятельности.

Местное отделение Союза писателей отметит 25-летие литературным вечером

Литературно-музыкальный вечер, посвящённый 25-летию Сергиево-Посадского отделения Союза писателей России, пройдёт 18 января в 14:00 в библиотеке им. А. Горлового.

Отметить юбилей соберутся члены писательской организации, поэты, писатели, журналисты, художники. Почётными гостями будут члены правления Союза писателей России. Приглашаются все, кому небезразлично живое русское слово.

Сергиев Посад посетили представители РЖД во главе с первым заместителем генерального директора компании Вадимом Михайловым. Поводом для их приезда стало поручение Президента РФ Владимира Путина о строительстве нового здания железнодорожного вокзала и переносе грузового терминала РЖД из исторической части города. По сути это означает, что началась работа по реализации амбициозных планов по модернизации транспортной инфраструктуры Сергиева Посада в рамках реализации Стратегии.

стр. 3

Коротко

о разном

За недвижимостью на участке теперь придётся платить налог

С 1 января вступил в силу закон, который обязывает собственников регистрировать построенные ими капитальные объекты — дома, бани, гаражи и прочее на капитальном фундаменте. Как разъяснила заместитель главы Сергиево-Посадского округа Ольга Мурзак, если площадь одного из таких объектов на земельном участке составляет менее 50 кв. м, то платить налог за него не нужно. Но если на участке имеется несколько таких объектов — небольшая банька, сарайчик, то владелец по-прежнему не платит за одно строение, а за все остальные — платит. Налог на них составит от 0,1 % до 0,3 % от кадастровой стоимости. А потому собственникам стоит выяснить этот показатель, чтобы иметь возможность выгодно применить льготу.

Ольга Мурзак также напомнила, что от налога на строения освобождены инвалиды 1, 2 группы, участники военных действий и пострадавшие от военных действий мирные граждане.

Сергиев Посад встретил и проводил поезд Деда Мороза

Состав, украшенный новогодними гирляндами и разноцветными огнями, громко проследовал в сторону Москвы. Машинист порадовал зрителей протяжным гудком. А зрителей собралось немало: например, на насыпь у пруда Коровка на Северном посёлке к 18 часам пришло больше 50 человек. Поезд проследовал без остановки, как и планировалось.

Поезд Деда Мороза — это совместный проект ОАО «РЖД» и правительства Вологодской области. Дед Мороз из Великого Устюга и его сказочные помощники путешествуют в передвижной резиденции, в состав которой входят приёмная главного волшебника, вагоны для проведения анимационной программы, вагоны-рестораны и вагон-лавка с северными сувенирами.

Посетить поезд можно на тех станциях, где поезд делает остановки. Билет стоит порядка 2,5 тысячи рублей.

Пловцы привезли награды из Мордовии

Во Дворце водных видов спорта в Саранске 8 января состоялись межрегиональные соревнования по плаванию «Рождественские огни Мордовии», на которых успешно выступили пловцы спортивной школы «Центр».

На дистанциях 50 и 100 метров брассом среди девушек 16-18 лет не было равных нашей Дарье Беловой. Ещё одно «золото» в копилку команды из Сергиево-Посадского городского округа на дистанции 100 метров вольным стилем среди девушек 10-11 лет принесла Анна Кузьмина, в её активе ещё и «бронза» на двухсотметровке комплексом.

Две серебряные медали на 50 и 100 метров вольным стилем у Юлии Созонтовой, по две «бронзы» команде принесли Ника Ковтун и Анна Щербакова. У юношей на вторую ступень пьедестала по итогам стометровки брассом поднялся Константин Савельев. «Бронзу» на своих дистанциях завоевали сергиевпосадские пловцы Максим Ярмухаметов, Елисей Шабашов и Артемий Совриков.

На проспекте проложат
новый коллектор

На проспекте Красной Армии начались работы по прокладке нового канализационного коллектора. Сотрудники МУП «Водоканал» уже приступили к первому этапу: начали копать котлован глубиной около трёх метров. Работа эта нелёгкая, так как аварии на старых трубах были неоднократно, и дорожное покрытие уже оседает. Менять коммуникации планируют на участке протяжённостью сто метров. Для этого готовы современные трубы ПНД с увеличенным диаметром 225 миллиметров взамен старых, чей диаметр не превышал 160 мм. Их привезли ещё до Нового года, а сегодня поставили первые 80 метров.

«Вскрываем дорожное полотно, подготавливаемся к приезду специализированной техники, которая сможет перекачать стоки, поступающие в систему канализования, из одного колодца в другой. Работа продолжится в течение семи-десяти дней, после чего мы перейдём к следующему участку, который находится чуть выше, на перекрёстке проспекта Красной Армии и улицы Кооперативной», — сказал замдиректор МУП «Водоканал» Денис Жидких.

Канализационный коллектор на проспекте Красной Армии можно назвать настоящим ветераном. На некоторых участках трубы 1926 года, их прокладывали почти столет назад. По оценке специалистов, износ системы — 94 процента, но ею по-прежнему продолжают пользоваться жители центральной части Сергиева Посада.



Светлана Гаврикова

«К данному коллектору подключены все объекты по обе стороны от проспекта. Это и церковь, и старый военкомат, и магазины, и частный сектор. Сюда также попадают стоки домов частного сектора с ул. Кооперативной, они тоже врезаются в эту систему канализации», — добавил он.

Как пояснил Денис Жидких, старую сеть канализации, которой люди продолжают пользоваться, пока сохраняют. Новую линию проложат рядом.

Чтобы беспрепятственно проводить аварийно-восстановительные работы, одну полосу на участке проспекта Красной Армии перекроют. Ориентировочно терпеть

неудобства сергиевпосадцам придётся в течение двух-трёх недель.

В ближайшее время МУП «Водоканал» предстоит решить вопрос с аварийными городскими КНС. Система изношена, уже не выдерживает нагрузок. В начале года на месте одной из аварий побывала глава округа Оксана Ероханова. Вместе со специалистами «Водоканала» они обнаружили трубы, незаконно проложенные жителями частного сектора, канализация из которых стекается в Келарский пруд. Дано поручение трубы тампонировать, нарушителей привлечь к ответственности.

Юлия Балац

Ремонт в школе № 8 в Пересвете
продвигается с опережением графика

Елизавета Гуцева

В Пересвете продолжается капремонт двух образовательных учреждений — школы № 8 и музыкальной школы № 4. Как продвигаются работы, проинспектировали депутаты окружного Совета и их коллеги из Мособлдумы Александр Легков и Олег Гаджиев.

В школе № 8 строители по формальному графику должны заниматься ещё бумажной работой, но уже приступили к демонтажу.

По словам Александра Легкова, такой подход внушает оптимизм. Пока проектное решение находится в процессе согласования, есть воз-

можность внести правки, если вдруг обнаружатся скрытые дефекты. Так, уже есть вопросы к коммуникациям в здании.

«Работа продолжается, есть нюансы, на которые стоит обратить внимание. Через неделю появится проектное решение, и мы приедем сюда ещё раз. Жители волнуются за спортивное ядро: стадион тоже будем приводить в порядок», — сказал Александр Легков. Напомним, сейчас в школе обучаются более 800 ребят. На время ремонта они переведены в школу № 5.

Долгожданный ремонт в музыкальной школе № 4 также идёт активно. Сейчас здесь ведутся переговоры по фасаду — в приоритете керамогранит, впереди испытания этого материала. Обсуждают и кровлю. Особое внимание — безопасности. Так, например, сейчас отсутствует подъезд для пожарной техники.

Оба учреждения обещают сдать до 1 сентября.

Светлана Гирлина



Вперед



vperedsp.ru

Больше новостей

Транспортный узел. Перезагрузка

Началась работа по реконструкции вокзала и переносу грузового пакгауза



Начало на стр. 1

Пакгауз переедет в Наугольное

Полностью реализовать проект по перезагрузке железнодорожного узла Сергиева Посада планируют до 2028 года. Одна из первоочередных задач — перенос грузового терминала за границы города. Сегодня уже начались работы по подготовке земельного участка в районе Наугольного. На нём разместят новый логистический железнодорожный центр, который даст толчок к развитию промышленности и бизнесу всего округа.

«Очевидно, что пакгауз там, где он был, это не только неэффективное использование территории. Старый терминал, небольшой по размерам, зажатый со всех сторон, не имел перспектив в развитии. Новые грузовые мощности в районе Наугольного — логичный шаг с учётом формирующегося промышленного кластера. Вторая очередь муниципального индустриального парка в Сваткове — будущий новый большой региональный технопарк в Пересвете. Всем предприятиям здесь требуется инфраструктура, в том числе и железнодорожная. Кроме строительства терминала в ближайшие годы в эти территории будет вложено около 5 млрд рублей для развития общей промышленной инфраструктуры», — отметил Сергей Пахомов, депутат Государственной Думы, автор и инициатор разработки Стратегии пространственного развития Сергиева Посада.

От ж/д вокзала зависит вся транспортная сеть

Если всё пойдёт по плану, то в следующем году новый грузовой терминал будет готов, а действующая территория будет освобождена под строительство нового пассажирского ж/д вокзала. Он разместится недалеко от здания, кото-

рое функционирует сейчас. В настоящий момент специалисты вместе с администрацией Сергиево-Посадского округа готовят варианты проекта и предпроектную документацию.

«Новый ж/д вокзал станет основной опорной точкой для всего транспортного каркаса в районе. Речь не только о новых платформах, современном здании вокзала, но и о новом автовокзале, удобном с точки зрения подъезда к нему транспорта, посадки пассажиров, стоянок. В общий проект попадает также реконструкция остальных ж/д станций района. Уверен, будут и новые электрички, и поезда», — подчеркнул Сергей Пахомов.

«Железнодорожные ворота» Золотого кольца

Ежедневно на ж/д станцию «Сергиев Посад» приезжают десятки электричек, делают здесь остановки и поезда дальнего следования. Возможности добраться до города на одном из самых экологичных видов транспорта мы обязаны семье Мамонтовых, благодаря которым во вто-

рой половине 19 века была построена первая частная железная дорога в России — «Московско-Троицкая». Изначально она включала в себя всего лишь шесть станций, в том числе станцию Сергиево, на которой 18 августа 1862 года торжественно встретили первых пассажиров.

Железнодорожный вокзал построили к открытию дороги, и он успешно выполнял свои функции до 1912 года. Он, кстати, располагался несколько левее нынешнего здания вокзала. Затем вместо старого выстроили новый. Первоначально проект заказали у знаменитого архитектора Федора Осиповича Шехтеля, но денег на его реализацию не хватило и на каменном фундаменте поставили типовое деревянное здание, богато украшенное резьбой. Он выполнял свои функции до 1935 года, когда в Загорске появился первый каменный вокзал на нынешнем месте. Лишь в начале 2000-х годов был возведён новый вокзал по проекту Виктора Даниловича Журавлева. Это здание в рамках реконструкции площади сохранят и наполнят жизнью. Как рассказал Сергей Пахомов, представители РЖД всерьёз заинтересовались идеей сделать Сергиев Посад «железнодорожными во-



Сергиево-Посадский вокзал — не первый, который будет реорганизован. Но это будет сделано с пониманием, что этот вокзал — особенный, и он реконструируется под особый проект. Здесь типовых решений не будет

Сергей Пахомов



ротами» Золотого кольца России. Пока финальных решений, что именно разместится в историческом здании ж/д вокзала, нет, из направлений рассматривается музейная и образовательная сфера.

М8 расширят до Сергиева Посада

Но при реализации Стратегии нужно реконструировать и автомобильный въезд в Сергиев Посад. Говорить о транспорте в округе без упоминания самой загруженной трассы Подмоскovie — Ярославского шоссе — невозможно. По оценкам специалистов, в сутки здесь проезжает от 80 до 220 тысяч автомобилей. Сейчас без выходных и праздников идёт капитальная реконструкция отрезка от Пушкина до ЦКАД. Далее в планах — участок от ЦКАД до Сергиева Посада.

«Можно посмотреть, как аккуратно, современно, качественно и корректно дорожники подходят к организации работ. Идёт мощнейшее расширение, но организация движения выстраивается так, что, по сути, даже когда разобран мост, дорожники не сильно мешают. Пришли современные подходы. Нет никаких сомнений, что и РЖД, как продвинутая и современная в этой части компания, проведёт работу так же. Сергиево-Посадский вокзал — не первый, который будет реорганизован. Но это будет сделано с пониманием, что этот вокзал — особенный, и он реконструируется под особый проект. Здесь типовых решений не будет», — сказал Сергей Пахомов.

Про УК и ЖКХ

Дню работника прокуратуры посвящается

Как сложится дело Дмитрия Акулова и что будет с «Газпром теплоэнерго МО» — о проблемах и решениях в округе и о многом другом рассказал Сергеево-Посадский городской прокурор Александр Дроняев.

— Александр Николаевич, в нашем, уже традиционном, итоговом интервью мы интересуемся в первую очередь уровнем безопасности наших жителей — показателями преступности.

— Наверное, к спокойствию наших граждан скажу: минувший год нас не удивил. Количество преступлений не уменьшилось, впрочем, и серьёзного роста не произошло.

Позитивные итоги есть: существенно меньше людей погибло в ДТП — за весь год в округе случилось менее десяти таких несчастий. Хочется верить, что такая тенденция сохранится. Снизилось количество краж. Увеличилось количество преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, в значительной части увеличение этих цифр вызвано надзорной деятельностью прокуратуры по постановке на учёт сбыта запрещённых веществ.

В целом процент раскрываемости преступлений остался на прежнем уровне. Среди мигрантов преступность снизилась на 10 %, что можно связать с ужесточением миграционной политики в округе. В течение всего года из нашего округа было выдворено за пределы страны более 600 незаконных мигрантов. При этом иностранцев в городской округ прибыло на 40 % меньше, чем в предшествовавшем году. Активно привлекаются к ответственности организаторы незаконной миграции — таких выявлено в два раза больше по сравнению с 2023 годом. Комплексный подход к решению этого вопроса даёт свои результаты, но до решения далеко.

Отмечу позитивный вклад в раскрываемость преступлений системы «Безопасный город». С помощью камер видеонаблюдения облегчается розыск пропавших без вести людей, доказываются преступ-



ления. За год с помощью видеокamer в нашем округе было раскрыто 140 преступлений, и очевидно, что это количество из года в год увеличивается.

Наиболее негативная тенденция — продолжающийся рост мошенничеств с использованием информационно-телекоммуникационных технологий. В прошедшем году полиция Сергеева Посада зарегистриро-

вала свыше 600 заявлений о мошенничестве — в полтора раза больше, чем в 2023 году. Правоохранительные органы активно работают в этом направлении, законодатель последовательно закрывает уязвимости в системе выдачи кредитов.

В прошедшем году сформировалась практика привлечения к уголовной ответственности граждан, предоставлявших

свои банковские карты мошенникам за вознаграждение, так называемых «дропперов».

Но сограждане, несмотря на активную разъяснительную работу, продолжают переводить серьёзные суммы денег незнакомцам.

стр. 12

Когда не дрогнули перед опасностью

Глава Сергеево-Посадского округа Оксана Ероханова наградила медалями МЧС России сотрудников МУП «Водоканал» и МБУ «Благоустройство СП», которые одними из первых подключились к разбору завалов после взрыва на территории ЗОМЗа 9 августа 2023 года.



Василий Калашников, Сергей Киселёв и Валерий Маврин — вот имена тех героев, которые два года назад не дрогнули перед опасностью. Весь день и ночь эти мужчины ликвидировали последствия взрыва на территории Загорского оптико-механического завода.

«При помощи техники, не боясь той сложной ситуации, которая была в тот первый день, почти три ночи разгребали завалы на территории взрыва, именно в эпицентре взрыва», — рассказала Оксана Ероханова, глава Сергеево-Посадского округа, член политсовета местного

отделения партии «Единая Россия».

Награду получили три человека: Василий Калашников, Сергей Киселёв, Валерий Маврин. В ближайшее время будут награждены ещё пять человек.

Кристина Бадина

Открытие бани в Хотькове запланировано на конец января

31 января в Хотькове планируется долгожданное открытие муниципальной бани с новым современным ремонтом.

«Осталось завершить юридические нюансы. Мы прилагаем все усилия, поскольку есть определённые проблемы с оформлением документов в Росреестре и Ростехнадзоре», — прокомментировал Владимир Панов, врио директора МБУ «Развитие».

По его словам, здание фактически пришлось отстраивать заново из-за сильного износа.

Напомним, старая баня функционировала с 1954 года, после закрытия здание долгое время было заброшено. С 2023 года по просьбам местных жителей при поддержке депутата Госдумы Сергея Пахомова началась реконструкция объекта. Капре-

монт подрядчик обещал завершить в мае прошлого года, однако сделать этого не удалось из-за проблем с подключением к сетям. Вопрос муниципальные власти взяли на особый контроль, и вот — дело близится к завершению. Общий объём работ составил 520 кв. метров.

«Здесь есть современная парилка, мелкая декоративная плитка, подсветка и две купели с холодной водой. Новый дизайн-проект включает массажный кабинет и парикмахерскую, а также специальные перила для людей с ограниченными возможностями. Также установлена новая вентиляция», — поделился Александр Лубяко, руководитель строительной подрядной организации.

Всего баня рассчитана на 30 человек: по 15 в женском и мужском отделениях.

Елена Кузьмина

Округ готовится к Крещению

В этом году главный упор — на безопасности верующих



Дамир Швагеев

На этой неделе, в ночь с 18 на 19 января, мы готовимся встретить один из главных православных праздников — Крещение Господне. Все ответственные за подготовку мероприятия службы и администрация округа провели уже не одно рабочее совещание, поскольку в этом году задача стоит особенно сложная: непривычно тёплая для этих дней погода и то, что праздник выпадает на выходные, вносит свои коррективы в его организацию.

На Гремячем ключе

Самое массовое скопление верующих ожидается в крещенскую ночь традиционно в деревне Взгляднево на Гремячем ключе. Причём в этом году, поскольку праздник приходится в ночь с субботы на воскресенье, желающих посетить знаменитый водопад и окунуться в освящённую купель ожидается как никогда много.

Организаторы к наплыву посетителей готовятся: расчищают две парковки с покрытием на тысячу машиномест. Если мест не хватит, сотрудники ГАИ совместно с волонтерами будут расставлять транспорт вдоль дороги до поворота на деревню Ботово.

Как добраться на автобусе

В крещенские дни, с 17 по 20 января, в Сергиево-Посадском округе увеличат количество рейсов общественного транспорта до главных паломнических объектов. В частности, по маршруту № 28 «Сергиев Посад — Жилгородок», который следует в том числе

до источника Гремячий ключ. Автобус от автовокзала отправится в 8:15; 10:30; 13:15; 16:00 и 18:50.

От остановки «Гремячий ключ» в обратном направлении — в 9:20; 11:35; 14:20; 17:05; 19:55.

Наряду с основными рейсами, 19 января будет дополнительный автобус: рейс от автовокзала в 22:00, от остановки «Гремячий ключ» в Сергиев Посад в 01:30

Новое место — на Загорском море

В этом году к привычным местам купания добавится ещё одно — Загорское море в Семхозе. Это место отдыха в прошлом году заметно преобразилось и стало точкой притяжения горожан. Поэтому и крещенские купания здесь тоже будут организованы.

«В лесопарке «Загорское море» крещенские купания будут организованы впервые. Для желающих окунуться в крещенскую воду мы подготовим обогреваемые раздевалки и тёплый очаг, где каждый сможет согреть руки и насладиться горячим чаем из самовара. Гостям также будут предоставлены стаканчики и баранки для угощения. Местный священник, отец Александр, проведёт Великое освящение воды. Для удобства и безопасности участников будут установлены настилы, ведущие к купели, что сделает вход в воду более комфортным. Кроме того, на мероприятии будет обеспечена безопасность и разработана схема движения, чтобы создать комфортные и безопасные условия для всех присутствующих», — рассказала Екатерина Ажар, директор МАУ «Городские парки Сергиева Посада».

Особенно удобно окунуться в купель на Загорском море будет жителям ближайшего частного сектора: до места можно идти пешком, не беспокоясь о том, хватит ли места на парковке.

Будет ли иордань?

Главный вопрос, которые встанет перед верующими, — будут ли в этом году прорубать иордань? Ведь постоянные оттепели и непривычно тёплая погода заставили усомниться в прочности льда. Те же спасатели изо дня в день предупреждают рыбаков, что выходить на лёд опасно. А с учётом того, что к купели обычно подходят не-

В Сергиево-Посадском округе в этом году будет организовано шесть мест для купаний. К традиционным пяти — на Гремячем ключе, в Пересвете, Богородском, двум в Радонеже — добавится ещё и недавно благоустроенное Загорское море

сколько человек, делать это на глубине довольно рискованно. Из этих соображений, например, в Пересвете заход, возможно, будет организован с берега.

«Мы делали замер толщины льда, на данный момент он немного недотягивает до того уровня, который будет одобрен МЧС. Ближе к Крещению мы снова сделаем замер и тогда примем окончательное решение: сделать заход с помостов, как это делаем ежегодно, или с берега. Для нас главное — безопасность наших жителей», — рассказал Андрей Булкин, руководитель территориального управления города Пересвет.

На всех официальных точках будут обустроены подходы к купелям, обеспечено дежурство врачей и спасателей, установлены пункты обогрева с горячим чаем

Неофициальных мест для купаний лучше избегать. Во-первых, потому что это опасно, а во-вторых, потому что не имеет смысла. Купель должна быть специально освящена священником, а без этой церемонии купание никакой целительной силы иметь не будет. Как рассказал протоиерей Константин Харитонов, главное заблуждение и суеверие людей в том, что они считают, что, искупавшись, «смывают» с себя все грехи.

«Многие люди могут путать символическое значение купания в святой воде с настоящим очищением души. Нужно понимать, что прощение грехов происходит только через исповедь и искреннее покаяние. Купание в святой воде можно воспринимать как обряд, способствующий очищению от последствий грехов и душевных недугов, но не как способ прощения», — рассказал протоиерей Константин Харитонов.

А вот что касается набранной в Крещение воды из чистых источников, она действительно считается освящённой и обладает целебной силой. Но всё

же самая «правильная» та, которую прихожане могут взять в храмах.

«Освящение воды в храме — это важный и глубокий обряд, который происходит благодаря молитвам священника. Это освящение придаёт воде особую духовную силу, и верующие используют её в течение года для различных нужд: для окропления, исцеления и укрепления веры», — пояснил священник.

Всем ли полезны крещенские купания?

Многие воспринимают крещенские купания как оздоровительную процедуру. Но врачи предупреждают: купание в холодной воде полезно не всем. Да и подготовиться к погружению нужно правильно.

Особую осторожность должны соблюдать люди, страдающие заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Окунаться в крещенскую прорубь не рекомендуется также тем, кто имеет хронические заболевания, детям, беременным женщинам и пожилым людям — для их здоровья это может оказаться опасным испытанием.

Перед погружением в холодную воду важно подготовить организм заранее. Рекомендуется начать закаливание в домашних условиях, включая контрастные души и постепенно увеличивая время, проведённое под прохладной водой. Это поможет снизить риск негативных последствий от резкого переохлаждения в крещенскую ночь.

За два часа до купания стоит поесть, а перед погружением выполнить лёгкую разминку и проверить артериальное давление. После купания важно быстро вытереться, одеться в тёплую одежду, зайти в помещение и выпить горячий чай. Употребление алкоголя перед или после купания, а также ныряние вниз головой строго запрещены. Не следует окунаться в прорубь при плохом самочувствии или если с момента последней простуды прошло менее двух недель.

«Золотой запас» здравоохранения

Донорам увеличили выплаты, а в Сергиево-Посадской больнице — план по заготовке крови

Кровь и её компоненты медучреждению требуются постоянно. С момента выхода из режима ковидного госпиталя больница набирает обороты по оперативной активности. Говоря простым языком: операций проводится больше и крови, соответственно, требуется больше.

«Если в 2022 г. план на год составлял всего лишь 600 литров крови, то сегодня нижняя планка — 1350 литров. У нас открываются новые отделения, спектр оказания медицинской помощи становится всё шире. Отмечу, этот «золотой запас» исключительно для нашего потребления, и план может быть увеличен. Потребность в крови постоянно растёт», — говорит заведующий отделением переливания крови Александр Мироненко.

На сегодняшний день сдать кровь в отделении можно с понедельника по среду, 08:00-12:00. За один день приёма отделение может принять от 25 до 30 человек. Но и это не предел. В первые дни после теракта в «Крокус-Сити холл» минувшей весной врачи принимали и больше пациентов, но тогда впервые стать донорами решились многие наши жители.

Как говорилось выше, запрос на кровь есть и сейчас. С января



2025 года единовременная выплата донору при сдаче составляет 1025 рублей. Кроме того, в этот день ему положен выходной, причём по договорённости с работодателем его можно перенести и присоединить к отпуску.

С этого года начнут действовать изменения и для почётных

доноров. Ежегодная выплата будет установлена в увеличенном размере.

«В этом году почётные доноры получают ежегодную выплату в увеличенном размере — 18 тысяч рублей. В нашем регионе почти 28 тысяч жителей носят это почётное звание и получают меры поддержки. За прошлый

год наш областной центр крови заготовил свыше 70 тонн крови и её компонентов», — сообщает на официальном сайте правительства Московской области.

Кроме того, доноры Подмосковья имеют право на бесплатный проезд в области и Москве, на компенсацию за коммунальные услуги, пенсионерам и предпенсионерам-донорам полагается ежемесячная выплата.

Напомним, донором может стать каждый житель Сергиево-Посадского городского округа в возрасте от 18 лет. Предельный возраст для донации не ограничен.

«Важно отметить, что перед каждой сдачей крови донор проходит обследование врачом. Ограничение для сдачи — общее состояние организма, а также наличие таких заболеваний, как ВИЧ, гепатиты В, С и сифилис», — поясняет Александр Мироненко.

Новый год начнём здорово!

Сергиево-Посадская больница опубликовала график Единых дней диспансеризации.

Это направление оказания медицинской помощи будет усилено. В наступившем 2025 году специалисты поликлиник Сергиево-Посадской больницы должны обследовать 79,5 тысячи жителей округа, а также провести 21,2 тысячи профосмотров. На углублённую диспансеризацию для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию, планируется направить 13,8 тысячи человек.

«Для удобства населения несколько лет назад были организованы так называемые Единые дни диспансеризации. Как правило, они проводятся

дважды в месяц, по субботам. Прийти на приём к специалистам может каждый пациент. Система прохождения первого этапа обследования отточена — в общей сложности человек проходит его за час. Это быстро и несложно, зато даёт начальное представление о состоянии здоровья пациента. Говоря простым языком, мы собираем ту информацию, которая направит врача дальше, — он будет знать, что следует перепроверить, где может скрываться проблема. На первый взгляд это рутинное обследование, но в то же время оно информативно», — говорит заведующая отделением медицинской профилактики поликлиники Сергиево-Посадской больницы Марина Митрофанова.

И это демонстрируют цифры. За прошедший год диспансеризацию прошли более 61 тысяч человек, из них углублённое прошли около 18 тысяч человек. На второй этап были направлены более 27 тысяч пациентов.

«Диспансеризация — это возможность проверить своё здоровье. Чем раньше обнаружено заболевание — тем проще вылечить. Уже не секрет, что заболевания, выявленные на ранней стадии, намного эффективнее поддаются лечению. Лечение запущенных заболеваний протекает дольше и сложнее. Ещё один, немаловажный факт — это знать, что с вашим здоровьем всё в порядке и под контролем. Это значит быть уверенным в завтрашнем дне», — поясняет Марина Игоревна.

Жители округа могут начинать планировать визит в поликлинику по месту прописки.



168 000
жителей

Сергиево-Посадского городского округа прикреплены к различным подразделениям медучреждения

НАША
ПОЛИКЛИНИКА

Потрать день на обследование — получи год спокойствия!

График проведения единых дней диспансеризации в 2025 году

ЯНВАРЬ							ФЕВРАЛЬ							МАРТ						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
30	31	1	2	3	4	5	27	28	29	30	31	1	2	24	25	26	27	28	1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31	1	2	24	25	26	27	28	1	2	24	25	26	27	28	29	30
АПРЕЛЬ							МАЙ							ИЮНЬ						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
31	1	2	3	4	5	6	28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1	23	24	25	26	27	28	29
ИЮЛЬ							АВГУСТ							СЕНТЯБРЬ						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
30	1	2	3	4	5	6	28	29	30	31	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31	1	2	3	25	26	27	28	29	30	31	29	30	1	2	3	4	5
ОКТАБРЬ							НОЯБРЬ							ДЕКАБРЬ						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
29	30	1	2	3	4	5	27	28	29	30	31	1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31	1	2	24	25	26	27	28	29	30	29	30	31	1	2	3	4

Понедельник 20 января



- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 «Модный приговор»
- 10.10 «Жить здорово!»
- 11.00 «Информационный канал»
- 12.00 Новости
- 12.15 «Информационный канал»
- 13.30 «АнтиФейк»
- 14.00 «Информационный канал»
- 15.00 Новости
- 15.15 «Давай поженемся!»
- 16.05 «Мужское / Женское»
- 17.00 «Информационный канал»
- 18.00 Новости
- 18.30 «Информационный канал»
- 19.50 «Пусть говорят»
- 21.00 Время
- 22.00 Т/с «Минута тишины»
- 23.55 «Большая игра»
- 00.55 Подкаст.Лаб
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб

РОССИЯ 1

- 05.00 «Утро России»
- 09.00 Вести
- 09.30 Вести. Местное время
- 09.55 «О самом главном»
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 Минут»
- 13.00 «Наши»
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Т/с «Кулагины»
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов»
- 18.30 «60 Минут»
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Т/с «Склифосовский»
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
- 02.10 Т/с «Доктор Рихтер»
- 03.00 Вести
- 03.30 Т/с «Доктор Рихтер»

Среда

22 января



- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 «Модный приговор»
- 10.10 «Жить здорово!»
- 11.00 «Информационный канал»
- 12.00 Новости
- 12.15 «Информационный канал»
- 13.30 «АнтиФейк»
- 14.00 «Информационный канал»
- 15.00 Новости
- 15.15 «Давай поженемся!»
- 16.05 «Мужское / Женское»
- 17.00 «Информационный канал»
- 18.00 Новости
- 18.30 «Информационный канал»
- 19.50 «Пусть говорят»
- 21.00 Время
- 22.00 Т/с «Минута тишины»
- 23.00 «Большая игра»
- 00.00 «Шоу Вована и Лексуса»
- 01.00 Подкаст.Лаб
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб

РОССИЯ 1

- 05.00 «Утро России»
- 09.00 Вести
- 09.30 Вести. Местное время
- 09.55 «О самом главном»
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 Минут»
- 13.00 «Наши»
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Т/с «Кулагины»
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов»
- 18.30 «60 Минут»
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Т/с «Склифосовский»
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
- 02.10 Т/с «Доктор Рихтер»
- 03.00 Вести
- 03.30 Т/с «Доктор Рихтер»



- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая»
- 08.30 Т/с «Женская версия. Дедушкина внучка»
- 10.40 Д/с «Актёрские драмы. После катастрофы»
- 11.30 События
- 11.50 Х/ф «Старая гвардия»
- 13.45 «Мой герой. Анна Легчилова»
- 14.30 События
- 14.50 «Город новостей»
- 15.05 Т/с «Анна и тайна теней»
- 17.00 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку»
- 17.50 События
- 18.10 Т/с «Чернов»
- 22.00 События
- 22.35 «Миллиард оттенков серого». Специальный репортаж
- 23.05 «Знак качества»
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38»
- 00.50 «Прощание. Виктор Гришин»
- 01.30 Д/ф «Звёздные разводы»
- 02.10 Д/ф «Разлучённые властью»
- 02.50 Т/с «Анна и тайна теней»
- 04.20 Д/с «Актёрские драмы. После катастрофы»
- 05.00 «Мой герой. Анна Легчилова»



- 04.50 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы»
- 06.30 «Утро. Самое лучшее»
- 08.00 Сегодня
- 08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»
- 10.00 Сегодня
- 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»
- 13.00 Сегодня
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 Сегодня
- 16.45 «За гранью»
- 17.50 «ДНК»
- 19.00 Сегодня

- 20.00 Т/с «Первый отдел»
- 22.15 Т/с «Шеф. Возвращение»
- 23.35 Сегодня
- 00.00 Т/с «Шеф. Возвращение»
- 00.55 Т/с «Потерянные»
- 04.20 Т/с «Агентство скрытых камер»

РОССИЯ 7

- 06.30 «Пешком...» Москва библиотечная
- 07.05 «Легенды мирового кино»
- 07.35 «Чёрные дыры. Белые пятна»
- 08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного. Николай Чуковский»
- 08.45 Х/ф «Михайло Ломоносов. Врата учёности»
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век. «Особняк на улице Графтио. Федор Шалапин»
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Новости. Подробно. Арт
- 13.00 Д/ф «Балаково. Особняк Паисия Мальцева»
- 13.35 Х/ф «Васса Железнова»
- 15.25 «Агора» Ток-шоу
- 16.30 Новости культуры
- 16.45 «Передвижники. Иван Крамской»
- 17.15 Российские мастера концертной сцены
- 18.30 «Рассказы из русской истории»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Главная роль»
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Больше, чем любовь. Роберт Фальк и Ангелина Щекин-Кротова
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 Х/ф «Михайло Ломоносов. Врата учёности»
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона»
- 00.35 ХХ век. «Особняк на улице Графтио. Федор Шалапин»
- 01.45 Д/ф «Гагекон, или Смерть «Великого немого»

- 23.35 Сегодня
- 00.00 Т/с «Шеф. Возвращение»
- 00.55 Т/с «Потерянные»
- 04.20 Т/с «Агентство скрытых камер»

РОССИЯ 7

- 06.30 «Пешком...» Москва. Дома в серебряных тонах
- 07.05 Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона»
- 07.55 «Почерк эпохи. Сергей Эйзенштейн. Секреты мастера»
- 08.40 Х/ф «Михайло Ломоносов. Во славу Отечества»
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век. «Праздник оперетты. Имре Кальман»
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 Academia. Валерия Мухина. «Человек на пересечении созданных им реальностей»
- 13.45 Х/ф «Бесприданница»
- 15.15 Д/ф «Красноярск. Усадьба Веры Гадаловой»
- 15.45 Больше, чем любовь. Роберт Фальк и Ангелина Щекин-Кротова
- 16.30 Новости культуры
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.15 Российские мастера концертной сцены
- 18.05 Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона»
- 19.00 «Почерк эпохи. Сергей Эйзенштейн. Секреты мастера»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Главная роль»
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Абсолютный слух»
- 21.30 «2 Верник 2»
- 22.15 Х/ф «Михайло Ломоносов. Во славу Отечества»
- 23.40 Новости культуры
- 23.55 Д/ф «Франция. Путешествие во времени»
- 00.50 ХХ век. «Праздник оперетты. Имре Кальман»



- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 «Модный приговор»
- 10.10 «Жить здорово!»
- 11.00 «Информационный канал»
- 12.00 Новости
- 12.15 «Информационный канал»
- 13.30 «АнтиФейк»
- 14.00 «Информационный канал»
- 15.00 Новости
- 15.15 «Давай поженемся!»
- 16.05 «Мужское / Женское»
- 17.00 «Информационный канал»
- 18.00 Новости
- 18.30 «Информационный канал»
- 19.50 «Пусть говорят»
- 21.00 Время
- 22.00 Т/с «Минута тишины»
- 23.00 «Большая игра»
- 00.00 Подкаст.Лаб
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб

РОССИЯ 1

- 05.00 «Утро России»
- 09.00 Вести
- 09.30 Вести. Местное время
- 09.55 «О самом главном»
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 Минут»
- 13.00 «Наши»
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Т/с «Кулагины»
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов»
- 18.30 «60 Минут»
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Т/с «Склифосовский»
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
- 02.10 Т/с «Доктор Рихтер»
- 03.00 Вести
- 03.30 Т/с «Доктор Рихтер»

Четверг

23 января



- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 «Модный приговор»
- 10.10 «Жить здорово!»
- 11.00 «Информационный канал»
- 12.00 Новости
- 12.15 «Информационный канал»
- 13.30 «АнтиФейк»
- 14.00 «Информационный канал»
- 15.00 Новости
- 15.15 «Давай поженемся!»
- 16.05 «Мужское / Женское»
- 17.00 «Информационный канал»
- 18.00 Новости
- 18.30 «Информационный канал»
- 19.50 «Пусть говорят»
- 21.00 Время
- 22.00 Т/с «Минута тишины»
- 23.00 «Большая игра»
- 00.10 Подкаст.Лаб
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб

РОССИЯ 1

- 05.00 «Утро России»
- 09.00 Вести
- 09.30 Вести. Местное время
- 09.55 «О самом главном»
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 Минут»
- 13.00 «Наши»
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Т/с «Кулагины»
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов»
- 18.30 «60 Минут»
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Т/с «Склифосовский»
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым»
- 02.10 Т/с «Доктор Рихтер»
- 03.00 Вести
- 03.30 Т/с «Доктор Рихтер»



- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...»
- 08.40 Т/с «Женская версия. Дедушкина внучка»
- 10.40 Д/с «Актёрские драмы. Запомним их смешными»
- 11.30 События
- 11.50 Х/ф «Старая гвардия»
- 13.45 «Мой герой. Сергей Кошонин»
- 14.30 События
- 14.50 «Город новостей»
- 15.05 Т/с «Анна и тайна теней»
- 16.55 «Хроники московского быта. Страшный суд по-советски»
- 17.50 События
- 18.10 Т/с «Чернов»
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок»
- 23.05 Д/ф «Как мама скажет»
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38»
- 00.50 Д/ф «Русские тайны. Некрасивые истории первых красавиц»
- 01.30 «Прощание. Александр Фадеев»
- 02.10 «Мифы о еде. Витамины»
- 02.50 Т/с «Анна и тайна теней»



- 04.50 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»
- 06.30 «Утро. Самое лучшее»
- 08.00 Сегодня
- 08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»
- 10.00 Сегодня
- 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»
- 13.00 Сегодня
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 Сегодня
- 16.45 «За гранью»
- 17.50 «ДНК»
- 19.00 Сегодня
- 20.00 Т/с «Первый отдел»
- 22.15 Т/с «Шеф. Возвращение»

- 23.35 Сегодня
- 00.00 Т/с «Шеф. Возвращение»
- 00.55 Т/с «Потерянные»
- 04.20 Т/с «Агентство скрытых камер»

РОССИЯ 7

- 06.30 «Пешком...» Москва фильмовая
- 07.05 Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона»
- 07.55 «Почерк эпохи. Рина Зелёная. За кадром...»
- 08.25 Д/с «Забывтое ремесло. Дворецкий»
- 08.40 Х/ф «Михайло Ломоносов. Страшный суд по-советски»
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век. «Абрамцево. Савва Мамонтов»
- 12.05 Д/ф «100 лет в Арктике»
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.00 Игра в бисер. Александр Волков «Волшебник Изумрудного города»
- 13.45 Х/ф «Без вины виноватые»
- 15.35 «2 Верник 2»
- 16.30 Новости культуры
- 16.45 Д/с «Коллекция. Музей Польди-Пеццолли (Милан)»
- 17.15 Российские мастера концертной сцены
- 18.05 Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона»
- 19.00 «Почерк эпохи. Антон Макаренко. Не пицать!»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Главная роль»
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Искусственный отбор»
- 21.30 Д/ф «Замуж за гения. Реальность и фантазия княгини Чегодаевой-Капабланки»
- 22.15 Х/ф «Михайло Ломоносов. Врата учёности»
- 23.40 Новости культуры
- 23.55 Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона»

- 22.15 Т/с «Шеф. Возвращение»
- 23.35 Сегодня
- 00.00 Т/с «Шеф. Возвращение»
- 00.55 «Поздняков»
- 01.10 Т/с «Потерянные»
- 04.25 Т/с «Агентство скрытых камер»

РОССИЯ 7

- 06.30 «Пешком...» Москва тихая
- 07.00 Д/ф «Франция. Путешествие во времени»
- 07.55 «Почерк эпохи. Сергей Эйзенштейн. Секреты мастера»
- 08.40 Х/ф «Михайло Ломоносов. Во славу Отечества»
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век. «Николай Акимов»
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 Academia. Валерия Мухина. «Человек на пересечении созданных им реальностей»
- 13.45 Х/ф «Майская ночь, или Утопленница»
- 14.50 Д/ф «Гагекон, или Смерть «Великого немого»
- 15.35 Линия жизни. Лариса Малеванная
- 16.30 Новости культуры
- 16.45 Приличный домик. «Приморские кустари»
- 17.15 Российские мастера концертной сцены
- 18.05 Д/ф «Франция. Путешествие во времени»
- 19.00 «Почерк эпохи. Сергей Лемешев. Обречённый на любовь»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Главная роль»
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Д/ф «Иван Грозный. Буду таким, каким меня нарицаете!»
- 21.30 «Энигма. Екатерина Антоненко»
- 22.15 Х/ф «Михайло Ломоносов. Во славу Отечества»
- 23.40 Новости культуры
- 23.55 Д/ф «Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский»

ЖИЛПЯТОК

МОЛОДЁЖЬ
О МОЛОДЁЖИ

ЗА ГРАМОТЫ – В «АРТЕК». А ЧТО, ТАК МОЖНО?

Международный детский центр «Артек» не нуждается в особом представлении. И в советское время, и в современную эпоху это место, куда мечтают попасть ребята со всей страны и откуда привозят яркие впечатления на всю жизнь. Смены в Артеке проходят круглый год, включая и зимний период. Притом уже десять лет в лагере действует новая система распределения путёвок: попасть в него можно бесплатно за достижения в различных сферах деятельности.

Ученики школ и студенты младших курсов колледжей добиваются успехов в спортивных соревнованиях, в техническом творчестве, участвуют в волонтерских и других общественных проектах. Не только призёров, но зачастую и обычных участников организаторы поощряют грамотами. Казалось бы, какой прок от очередной бумаги с вензелями? Но именно она может стать одним из «пазлов» бесплатного билета в Артек.

Ученице 10-го класса 5-й гимназии Полине Чупшевой в прошлом году посчастливилось попасть в число артековцев благодаря своему активному образу жизни. И в этом году она тоже подала заявку, а заодно рассказала нашей газете, как работает механизм отбора.

«Я попала на первую смену 2024 года, которая начинается в конце января. Заявку отправил заранее — в декабре. Для этого нужно было зарегистрироваться на сайте артек.дети, заполнить форму и указать свои достижения. У меня они связаны со спортивными мероприятиями — я занимаюсь баскетболом — и с участием в движении «Юнармия», — объяснила Полина.

Для достижений предусмотрены четыре категории: «Спорт», «Культура и искусство», «Образование и наука» и «Общественная деятельность»

В полях требуется ввести название мероприятия,

ссылку на интернет-ресурс и другие данные. В конце необходимо добавить скан документа, подтверждающего достижение. Вот здесь и пригодятся все грамоты, полученные за время учёбы.

«Через несколько дней после рассмотрения заявки на сайте высветилось, сколько баллов я набрала. У каждой смены есть свой проходной рейтинг. Для мальчиков и для девочек он разный. И есть определённое количество квот, то есть бесплатных мест на регион. В Московской области их было порядка 50. Если заявка претендента проходит отбор, на электронную почту высылается подтверждение и далее создаётся координирующая группа в соцсети», — пояснила Полина.

Гимназистке повезло не с первого раза. Она подавала заявку несколько раз. Достанется ей летняя смена или зимняя, для Полины не имело большого значения.

За день-два до отъезда дети распределяются по нескольким артековским лагерям, каждый из которых имеет своё название: «Янтарный», «Кипарисный», «Лесной», «Лазурный» и другие.

Полина попала в «Морской». Он расположен ближе всех к морю и является самым первым в истории Артека. Среди отдыхающих этого лагеря был когда-то будущий космонавт Юрий Гагарин.

«Впечатления от трёх недель в Артеке просто непередаваемые. Меня определили в профильный отряд «Альфа» — он существует только в лагере «Морской» и имеет уникальную программу с военной, строевой и горной подготовкой. Каждый день у нас

был очень плотно расписан. Утром мы шли бегать, затем следовали всевозможные активности: групповые занятия, квесты, сценки, восхождение на гору Аю-Даг и т. д. А в конце смены у нас была битва между лагерями. Это настоящие соревнования, подготовка к которым шла в течение всей смены. Опыт, полученный в «Юнармии», мне там тоже очень пригодился — к примеру, в вязке узлов и в сборе-разборе автомата», — рассказала Полина.

Стоит отметить, что в Артеке наряду с основной программой проходят и классические школьные уроки. Это сделано для того, чтобы дети не отстали по учёбе за время нахождения в лагере. Учебники, самостоятельные и контрольные — всё, как и дома. В конце смены выдаётся документ с оценками, которые потом попадут в школьный журнал успеваемости.

Активная деятельность принесла Полине такой приятный бонус, как поездка в Артек. И возможно, удача улыбнётся ей ещё раз — в этом году.

Этот пример показывает, что грамоты, дипломы и медали могут стать «валютой», которой можно оплатить себе незабываемое путешествие на Южный берег Крыма. В Артеке, конечно, можно попасть и за деньги родителей, но всё же здорово, когда это можно сделать своими усилиями и бесплатно.

К слову, этот текст можно позиционировать и как своеобразный призыв для организаций, которые работают с детьми, чтобы сделать систему поощрений как



Анна Попова

можно более документальной. Активные ребята получат дополнительную мотивацию постоянно в чём-то участвовать, реализовывать себя и накапливать достижения, как в компьютерной

игре. Лист А4 с круглой печатью для учреждения ничего стоить не будет, а ребёнку он поможет выиграть желанную путёвку или что-то ещё.

Вячеслав Белов

Есть ещё один способ бесплатного попадания в Артек. Это победы в конкурсах от самого лагеря и его партнёров. Например, в этом году Артек готовится отметить свой сотый день рождения и в связи с этим проводит конкурс музыкально-поэтических произведений. Следить за новыми конкурсами можно в группе ВКонтакте



Полная информация о способах получения путёвки в МДЦ «Артек»: <https://artek.org/informaciya-dlya-roditelyay/kak-poluchitsya-putevku-v-artek>



ВОКРУГ ВСЁ ТАЕТ, А КАТАТЬСЯ ХОЧЕТСЯ

Несколько лет назад в интернете был популярен мем «Люди делятся на два типа». После двоеочия приводилось описание сравнимых противоположностей. Так вот — в зимний период люди делятся на тех, кто предпочитает переждать холода дома, выходя на улицу только по каким-то неотложным делам, и любителей с ветерком пронестись по снежному покрову на лыжах или «ватрушке».

Так уж вышло, что на дворе январь, а погода, как в марте. Но впереди ещё половина зимы — и снег, и мороз ещё обязательно вернутся. А это значит, что будет возможность накачаться вдоволь, на год вперёд. Тем более что площадок для активного отдыха в этом году подготовили действительно много.

В ожидании камбэка зимы газета «Вперёд» составила список локаций для тех, кто не представляет свою жизнь без зимних развлечений.



Дамир Шавалеев

КОНЫКИ

Катание на коньках — один из самых распространённых способов провести время с удовольствием и к тому же с пользой для здоровья. Инвентарь почти везде можно взять напрокат, если нет своего. Но в сетевых спортивных магазинах или на маркетплейсах пара коньков обойдётся даже дешевле, чем зимние ботинки.

Всем ценителям скольжения по льду в этом сезоне проекта «Зима в Подмосковье» просто обязательно нужно отметить на новом катке в парке «Скитские пруды». Площадку начали готовить ещё летом прошлого года. За несколько месяцев была построена современная, технологичная арена с искусственным льдом, способная вместить 120 человек. Холодильная аппаратура способна сохранять покрытие до +5 градусов, что актуально для столь тёплой зимы.

Покататься на этом катке можно бесплатно с 10:00 до 22:00 в любой день недели, но перед этим нужно забронировать сеанс, перейдя по ссылке



Ежегодно расчищают каток на Келарском пруду. Но из-за длительной оттепели слой льда этого водоёма сейчас представляет опасность — большой риск провалиться под воду.

Каток в хотьковском парке «Покровский» продолжает

принимать посетителей. Лёд на нём естественный и заливается регулярно.

Открытые площадки и хоккейные коробки сейчас не все пригодны для катания, но в любой момент можно посетить, к примеру, Ледовую спортивную арену им. С. В. Фёдорова. Расписание сеансов публикуется в официальной группе «ВКонтакте».

Всего в округе — два десятка катков. На портале mosreg.ru опубликована интерактивная карта с указанием адресов площадок и их типа



ЛЫЖИ

Для пробежки на лыжах достаточно самых минимальных условий — по сути, после снегопада можно уже совершить вылазку на природу. Как и в случае с катками, региональное министерство физической культуры и спорта накануне опубликовало перечень лыжных трасс Подмосковья. В Сергиево-Посадском округе, к примеру, можно покататься в парк-отеле «Русские сезоны» (дистанция 5 км и 10 км). Другим излюбленным местом до оттепели у жителей был лесопарк «Загорское море». Живописные виды вокруг озера привлекали большое количество лыжников. В благоустроенной зоне оборудована большая парковка для тех, кто приезжают сюда из других частей округа.

Хвалят лыжную трассу в лесу в Пересвете.

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ И СНОУБОРД

У местных любителей горных лыж и гостей из близлежащих городских округов пользуется популярностью горнолыжный центр «Лоза». Он находится в десятке километров от Сергиева Посада в лесистой местности. На выбор предлагается четыре трассы с уклоном до 45 градусов и бугельным подъёмником. Стоит отметить, что на склонах используется система искусственного оснежения, что тоже имеет значение при сегодняшней погоде.

ТЮБИНГ

Надувные санки, «ватрушка», «пончик», «бублик» — каждый по-своему называет это зимнее изобретение. Тюбинг пришёл в Россию относительно недавно и стал популярной заменой пластиковых ледянок для катания с горки.

Пока это было возможным, «ватрушечники» собирались у пешеходной зоны «Дорога к Храму». Жители округа совместно с коммунальщиками

соорудили на пустыре большую горку, в процессе участвовали более 150 человек. Сейчас постройка медленно тает. Как подморозит, можно будет её так же дружно восстановить. Похожая участь постигла тюбинговую горку на Келарском пруду.

С возвращением зимы стихийные спуски, вероятно, снова появятся на Блинной горе и в лесопарке «Загорское море» на стороне родника. Только катанию в непригодных местах следует относиться с предельной осторожностью, поскольку такие горки часто выходят на хрупкий лёд водоёма или находятся вблизи проезжей части. Лучше не рисковать, а воспользоваться специально построенными деревянными горками для тюбингов. Такие можно найти в парках «Скитские пруды» и «Покровский».

По прогнозам синоптиков, зима покажет свой характер только в начале февраля. Информацию о возобновлении работы закрытых площадок можно получить в их соцсетях и в ленте новостей @vperedsp.

Вячеслав Белов



Елизавета Гущева

Пятница

24 января



- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 «Модный приговор»
- 10.10 «Жить здорово!»
- 11.00 «Информационный канал»
- 12.00 Новости
- 12.15 «Информационный канал»
- 13.30 «АнтиФейк»
- 14.00 «Информационный канал»
- 15.00 Новости
- 15.15 «Давай поженимся!»
- 16.05 «Мужское / Женское»
- 17.00 «Информационный канал»
- 18.00 Новости
- 18.40 «Человек и закон»
- 19.45 «Поле чудес»
- 21.00 Время
- 21.45 «Фантастика. Следующий уровень»
- 23.40 Д/п «30 лет вместе»
- 01.30 Подкаст.Лаб

РОССИЯ 1

- 05.00 «Утро России»
- 09.00 Вести
- 09.30 Вести. Местное время
- 09.55 «О самом главном»
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 Минут»
- 13.00 «Наши»
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Т/с «Кулагины»
- 17.00 Вести
- 17.30 «Прямой эфир»
- 18.30 «60 Минут»
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Один в один»
- 00.30 «Истории Большой Страны»
- 01.30 Х/ф «Кради меня»



- 06.00 «Настроение»
- 08.10 Х/ф «Поездка за счастьем»
- 11.30 События
- 11.50 Х/ф «Поездка за счастьем»
- 12.30 Х/ф «Лишний»
- 14.30 События
- 14.50 «Город новостей»
- 15.00 Х/ф «Лишний»
- 17.00 Д/с «Актёрские драмы. В титрах не значился»
- 17.50 События
- 18.10 Х/ф «Тихие воды»
- 20.00 Х/ф «Тихие воды 2»
- 22.00 «В центре событий»
- 23.05 «Хорошие песни»
- 00.40 Х/ф «Хочу в тюрьму»
- 02.15 «Петровка, 38»
- 02.30 Х/ф «Озноб»
- 05.35 «Москва резиновая»
- 05.55 Д/ф «Владимир Меньшов. Поздняя слава»



- 04.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»
- 06.30 «Утро. Самое лучшее»
- 08.00 Сегодня
- 08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»
- 10.00 Сегодня
- 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч»
- 13.00 Сегодня
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 Сегодня
- 16.45 «ДНК»
- 17.55 «Жди меня»
- 19.00 Сегодня
- 20.00 Т/с «Первый отдел»
- 22.15 Т/с «Шеф. Возвращение»
- 00.20 «Своя правда»
- 02.10 «Инфоцит»
- 02.45 «Квартирный вопрос»
- 03.35 Т/с «Агентство скрытых камер»

Воскресенье

26 января



- 06.00 Новости
- 06.10 «Играй, гармонь любимая!»
- 06.55 «Часовой»
- 07.25 «Здоровье»
- 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма»
- 09.10 «Непутёвые заметки»
- 09.30 «Металлион»
- 10.10 Новости
- 10.15 «Жизнь других»
- 11.05 «Повара на колёсах»
- 12.00 Новости
- 12.15 «Видели видео?»
- 14.00 Т/с «Ладога»
- 18.00 Новости
- 19.00 «Три аккорда»
- 21.00 Время
- 23.00 Х/ф «Кентавр»
- 00.50 Подкаст.Лаб

РОССИЯ 1

- 05.10 Х/ф «Пряники из картошки»
- 07.20 «В кругу друзей»
- 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома»
- 09.25 «Утренняя почта»
- 10.10 «Сто к одному»
- 11.00 Вести
- 11.45 Д/ф «Донбасс. Зеркало для героев»
- 13.00 «Большие перемены»
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души»
- 20.00 Вести недели
- 22.30 «Москва. Кремль. Путин»
- 23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым»
- 01.30 Х/ф «Пряники из картошки»



- 06.10 Х/ф «Тихие воды»
- 07.45 Х/ф «Тихие воды-2»
- 09.35 Х/ф «Парижанка»
- 11.30 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь»
- 12.30 Х/ф «Хочу в тюрьму»
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Ночь Вамира»
- 15.50 Д/ф «Настоящий детектив. Клуб киллеров»
- 16.40 «Девяностые. Кто правит жиром?»
- 17.25 Х/ф «Всё сначала»
- 21.30 Х/ф «Дом на краю леса»
- 00.15 События
- 00.30 Х/ф «Дом на краю леса»
- 01.25 «Петровка, 38»
- 01.35 Х/ф «Минус один»
- 04.35 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга»
- 05.25 Московская неделя



- 04.45 Х/ф «Контракт на любовь»
- 06.30 «Центральное телевидение»
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «У нас выигрывают!»
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «Первая передача»
- 11.00 «Чудо техники»
- 12.00 «Дачный ответ»
- 13.00 «НашПотребНадзор»
- 14.00 «Однажды...»
- 15.00 «Своя игра»
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «Человек в праве»
- 17.00 «Следствие вели...»
- 18.00 «Новые русские сенсации»
- 19.00 Итоги недели

РОССИЯ К

- 06.30 «Пешком...» Москва Немировича-Данченко
- 07.05 Д/ф «Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский»
- 07.50 «Почерк эпохи. Сергей Лемешев. Обречённый на любовь»
- 08.20 Д/с «Забывтое ремесло. Сапожник»
- 08.35 Х/ф «Михайло Ломоносов. Во славу Отечества»
- 10.00 Новости культуры
- 10.20 Х/ф «Близнецы»
- 11.45 Д/ф «Феномен Кулибина»
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Д/с «Забывтое ремесло. Земский доктор»
- 13.00 Александр Мень. Острова
- 13.45 Т/ф «Иван Федорович Шпонька и его тетушка»
- 15.00 Д/ф «Дом полярников»
- 15.45 «Энигма. Екатерина Антоненко»
- 16.30 Новости культуры
- 16.45 Письма из провинции. Деревня Кобона
- 17.15 Российские мастера концертной сцены
- 18.45 Д/ф «Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Искатели. «Фальшивка как искусство»
- 20.30 Михаил Гусман. Линия жизни
- 21.35 Д/ф «Екатеринбург. Особняк Туликовых»
- 22.00 Х/ф «Михайло Ломоносов. Во славу Отечества»
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Х/ф «Мой папа Барышников»
- 01.15 Искатели. «Фальшивка как искусство»
- 02.00 Д/с «Запечатленное время. Чудо архитектуры Университет на Воробьёвых горах»
- 02.30 М/ф «Догони-ветер», «Выкрутасы».

- 20.20 «Ты не поверишь!»
- 21.25 «Звёзды сошлись»
- 23.00 Концерт «Трибьют Валерии»
- 01.15 «Основано на реальных событиях»
- 04.10 Д/с «Таинственная Россия»

РОССИЯ К

- 06.30 М/ф «Непослушный котёнок», «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка», «Храбрый портяжка»
- 07.35 Д/с «Первые в мире. Жуки Владислава Старевича»
- 07.55 Х/ф «Прости нас, сад...»
- 10.15 Тайны старого чердака. «Рисовать нужно с детства!»
- 10.40 Д/ф «Человек в шляпе. Анатолий Ромашин»
- 11.20 Х/ф «Длинный день»
- 12.45 «Дом учёных. Константин Воронцов»
- 13.15 Неизвестные маршруты России. «Томская область. От Томска до Васюганских болот»
- 14.00 «Невский ковчег. Теория невозможного. Клавдия Шульженко»
- 14.30 Игра в бисер. Уильям Сомерсет Моэм «Луна и грош»
- 15.15 Х/ф «Белый клык»
- 16.55 «Пешком...» Москва золотая
- 17.25 «Романтика ромаса»
- 18.20 Д/ф «Толстые и тонкие. О феномене советских литературных журналов»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 Х/ф «Зелёный фургон»
- 22.50 Гала-концерт победителей и лауреатов Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров Хиблы Герзмава
- 00.50 Х/ф «Белая мафия»
- 02.30 М/ф «Мена», «Кот, который умел петь».

Суббота

25 января



- 06.00 «Доброе утро. Суббота»
- 09.45 «Умницы и умники»
- 10.00 «Слово пастыря»
- 10.00 Новости
- 10.15 Д/ф «Валентина Талызина. Моей душе покоя нет...»
- 11.05 «Поехали!»
- 12.00 Новости
- 12.15 Д/ф «Владимир Высоцкий. Это я не вернулся из боя»
- 12.45 «Наше всё»
- 13.35 «Проют»
- 14.25 Х/ф «Розыгрыш»
- 16.15 Д/ф «Дмитрий Харатьян. Я ни в чем не знаю меры»
- 17.05 «Кто хочет стать миллионером?»
- 18.00 Новости
- 18.20 «Народный ледниковый»
- 21.00 Время
- 21.35 «Своя колея»
- 23.10 Х/ф «Чёрный ящик»
- 01.35 Подкаст.Лаб

РОССИЯ 1

- 05.00 «Утро России. Суббота»
- 08.00 Вести. Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды»
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 «Сто к одному»
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников»
- 12.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «Парад юмора»
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!»
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 Х/ф «Муж моей мечты»
- 00.40 Х/ф «Маруся»

24 ТВР

Телеканал ТВР24 (Радонежье)

20 января, понедельник

- 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00, 00.00 Событие
- 06.15 Спорт, кухня для всех
- 06.30 Мультфильмы
- 09.15 Т/с «Академия». 2 серии
- 11.15 Документальные фильмы. (с субтитрами)
- 12.15 Д/с «Россия вне зоны доступа. Плато Бермамыт»
- 14.20 Д/ф из цикла «По правде говоря», «Интересный Посад», «Коллекция Абрамцево», «Портрет на фоне»
- 15.15 Детский час
- 16.15 Т/с «Принцип Хабарова». 2 серии
- 18.20 Д/с «Магия вкуса. Дагестан. Кухня и традиции»
- 19.15 Д/ф из цикла «Интересный Посад», «Коллекция Абрамцево», «По правде говоря», «Портрет на фоне», «Музейный артефакт», «СВОИ», «Депутаты крупным планом», «Интервью», социальные проекты и архив
- 22.15 Т/с «Принцип Хабарова». 2 серии

21 января, вторник

- 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00, 00.00 Событие
- 06.15 Спорт, кухня для всех
- 06.30 Мультфильмы
- 07.15 Х/ф «Чародеи»
- 09.15 Т/с «Академия». 2 серии
- 11.15 Документальные фильмы. (с субтитрами)
- 12.15 Д/с «Россия вне зоны доступа. Монастырь на горе Брык». Фильм 2
- 14.20 Д/ф из цикла «По правде говоря», «Интересный Посад», «Коллекция Абрамцево», «Портрет на фоне»
- 15.15 Детский час
- 16.15 Т/с «Принцип Хабарова». 2 серии
- 18.20 Д/с «Магия вкуса. Мурманская область. Обед в Арктике»
- 19.15 Д/ф из цикла «Интересный Посад», «Коллекция Абрамцево», «По правде говоря», «Портрет на фоне», «Музейный артефакт», «СВОИ», «Депутаты крупным планом», «Интервью», социальные проекты и архив
- 22.15 Т/с «Принцип Хабарова». 2 серии

22 января, среда

- 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00, 00.00 Событие
- 06.15 Спорт, кухня для всех
- 06.30 Мультфильмы
- 09.15 Т/с «Академия». 2 серии
- 11.15 Документальные фильмы. (с субтитрами)
- 12.15 Д/с «Россия вне зоны доступа. Велесский лес»
- 14.20 Д/ф из цикла «По правде говоря», «Интересный Посад», «Коллекция Абрамцево», «Портрет на фоне»
- 15.15 Детский час
- 16.15 Т/с «Принцип Хабарова». 2 серии
- 18.20 Д/ф «Магия вкуса. Мурманская



- 06.35 «Православная энциклопедия»
- 07.00 Х/ф «Сердце женщины»
- 09.05 «Здоровый смысл»
- 09.35 «Смех, дрожь и видео»
- 10.05 «Мифы о еде. Суперфуды»
- 10.55 «Просто - вкусно»
- 11.30 События
- 11.45 «Смешите меня семеро»
- 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди»
- 13.05 Х/ф «Елена и капитан»
- 14.30 События
- 14.45 Х/ф «Елена и капитан»
- 17.05 Х/ф «Змеи и лестницы»
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.15 «Право знать!» Ток-шоу
- 23.40 События
- 23.50 Д/ф «Тайная комната. Королева Камилла»
- 00.35 Д/ф «Русские тайны. Охота на русских»
- 01.15 «Миллиард оттенков серого. Специальный репортаж
- 01.40 «Хватит слухов!»
- 02.10 «Хроники московского быта. Игра в бутылочку»
- 02.50 «Хроники московского быта. Страшный суд по-советски»
- 03.30 «Хроники московского быта. Нищие вдовы»
- 04.10 «Хроники московского быта. Страшная сказка»
- 04.55 «Петровка, 38»
- 05.05 «Закон и порядок»
- 05.30 Д/с «Актёрские драмы. В титрах не значился»



- 04.35 Х/ф «Непрощённый»
- 06.20 «Жди меня»
- 07.20 «Смотр»
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «Поедем, поедим!»
- 09.20 «Едим дома»
- 10.00 Сегодня

- 10.20 «Главная дорога»
- 11.00 «Живая еда»
- 12.00 «Квартирный вопрос»
- 13.00 «Основано на реальных событиях»
- 15.00 «Своя игра»
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ЧП. Расследование»
- 17.00 «Следствие вели...»
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 Х/ф «Мститель. Страшный лес»
- 00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского»
- 01.05 «Квартирник НТВ у Маргулиса»
- 02.25 «Дачный ответ»
- 03.20 Х/ф «Пингвин нашего времени»

РОССИЯ К

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 М/ф «Чертёнок № 13», «Шиворот-навыворот», «Золотая антилопа»
- 08.00 Х/ф «Сердца четырёх»
- 09.30 «Мы - грамотеи!»
- 10.10 Д/с «Запечатлённое время. Чудо архитектуры Университет на Воробьёвых горах»
- 10.40 Х/ф «Зелёный фургон»
- 13.00 «Чёрные дыры. Белые пятна»
- 13.40 Д/ф «Сенин день»
- 14.25 «Рассказы из русской истории»
- 15.35 Спектакль «Волки и овцы»
- 18.45 Д/с «Предки наших предков. Алтай. Укокская принцесса»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Линия жизни. Виктор Садовничий
- 20.45 Торжественный концерт «Планета МГУ: через века и пространства»
- 22.50 Х/ф «Клан»
- 00.50 Д/ф «Сенин день»
- 01.30 Искатели. «Глубины бездонного озера»
- 02.20 М/ф «Кто расскажет небылицу?», «Ух ты, говорящая рыба!», «В синем море, в белой пене...», «Ишь ты, Масленница!».

- 12.15 Д/с «Россия вне зоны доступа. Скала вождей»
- 14.20 Д/ф из цикла «По правде говоря», «Интересный Посад», «Коллекция Абрамцево», «Портрет на фоне»
- 15.15 Детский час
- 16.15 Т/с «Принцип Хабарова». 2 серии
- 18.20 Д/с «Магия вкуса. Дагестан. Кухня и традиции»
- 19.15 Д/ф из цикла «Интересный Посад», «Коллекция Абрамцево», «По правде говоря», «Портрет на фоне», «Музейный артефакт», «СВОИ», «Депутаты крупным планом», «Интервью», социальные проекты и архив
- 22.15 Х/ф «Невеста моего друга»

25 января, суббота

- 06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 16.00, 19.45, 22.00, 23.00, 00.00 Событие. Итоги недели
- 08.00 Мультфильмы
- 08.30, 11.30, 14.00, 19.30 «Элита». Программа про животных
- 09.15 Д/ф из цикла «Интересный Посад», «Коллекция Абрамцево», «По правде говоря», «Портрет на фоне», «Музейный артефакт», «СВОИ», «Депутаты крупным планом», «Интервью», социальные проекты и архив
- 10.20 Детские передачи. Лестница. Мультфильмы
- 12.15 Т/с «Гости из прошлого. Сезон 2». 2 серии
- 15.15 Д/ф «Животные, изменившие мир. Мечтают ли утки о небе»
- 16.15 Т/с «Любовь напроказ». 4 серии
- 20.00 Х/ф «Карнавал по-нашему».
- 22.15 Документальный фильм

26 января, воскресенье

- 06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 15.00, 16.00, 19.45, 22.00, 23.00, 00.00 Событие. Итоги недели
- 08.00 Мультфильмы
- 08.30, 11.30, 14.00, 19.30 «Элита». Программа про животных
- 09.15 Д/ф из цикла «Интересный Посад», «Коллекция Абрамцево», «По правде говоря», «Портрет на фоне», «Музейный артефакт», «СВОИ», «Депутаты крупным планом», «Интервью», социальные проекты и архив
- 10.20 Детские передачи. Лестница. Мультфильмы
- 12.15 Т/с «Гости из прошлого. Сезон 2». 2 серии
- 15.15 Д/ф «Животные, изменившие мир. Полюбишь и козла»
- 16.15 Т/с «Любовь напроказ». 4 серии
- 20.00 Х/ф «Девочка»
- 22.15 Документальный фильм

В программе возможны изменения

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Алексеевым Сергеем Александровичем, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: 12843, почтовый адрес: 141307, МО, г. Сергиев Посад, ул. Фестивальная, д. 23, стр. 2, кв. 121, e-mail: harrugroup85@mail.ru, т.8(926)5602163, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка общего пользования с кадастровым номером 50:05:0040116:449, по адресу: Московская область, Сергиево-Посадский район, Васильевский с/с, дер. Озерцецкое, с/т «Озерцецкое». Заказчик кадастровых работ: СНТ «Озерцецкое», в лице председателя правления Соколовой Н.А., почтовый адрес: 141354, МО, Сергиево-Посадский городской округ, территория СНТ «Озерцецкое», т.8(903)0156078.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: 141354, МО, Сергиево-Посадский городской округ, территория СНТ «Озерцецкое» (здание сторожки), 1 марта 2025, в 9 часов 30 мин. Требования о проведении согласования границ на местности принимаются с 15.01.2025 по 08.02.2025, по адресу: 141307, МО, г. Сергиев Посад, ул. Фестивальная, д. 23, стр. 2, кв. 121, а также по адресу эл. почты (harrugroup85@mail.ru). Ознакомится с проектом межевого плана, а также направить обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка в письменной форме можно по адресу: 141307, МО, г. Сергиев Посад, ул. Фестивальная, д. 23, стр. 2, кв. 121, после предварительной записи по телефону, в рабочие дни с 10 до 16 часов не позднее 30 дней со дня опубликования извещения.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ, расположены в границах кадастровых кварталов 50:05:0040116, 50:05:0040115, 50:05:0040125, в том числе земельные участки:

- Московская область, Сергиево-Посадский городской округ, территория СНТ «Звездочка», земельный участок общего пользования, расположен в кадастровых кварталах 50:05:0040115, 50:05:0040116;
- Обл. Московская, р-н Сергиево-Посадский, с/с Васильевский, д. Озерцецкое, с/т «Озерцецкое», уч. №127, с кадастровым номером 50:05:0040116:150;
- Московская область, Сергиево-Посадский городской округ, территория СНТ «Озерцецкое», уч. 36, расположен в кадастровом квартале 50:05:0040116;
- Обл. Московская, р-н Сергиево-Посадский, с/с Васильевский, д. Озерцецкое, с/т «Озерцецкое», уч. №24, с кадастровым номером 50:05:0040116:132;
- Иные смежные земельные участки, расположенные в границах кадастровых кварталов 50:05:0040116, 50:05:0040115, 50:05:0040125.

При проведении согласования местоположения границ заинтересованным лицам или их представителям при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, документы, подтверждающие полномочия представителя заинтересованных лиц, а также документы, подтверждающие права на земельный участок (ч. 12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»). 01008

Принимаем электронные сертификаты ФСС

ТЕХНИКА СЛУХА

СКИДКА ДО 20%

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- Продажа и обслуживание слуховых аппаратов
- Батарейки и аксессуары
- Проверка слуха
- Выезд специалиста на дом

Адрес: г. Сергиев Посад, пр-т Красной Армии, д. 212а, 4 этаж (на этаже МЦ «Парацельс») Режим работы: вт., ср. — 11:00 - 15:00 чт. — 15:00 - 19:00 пт., сб. — 11:00 - 15:00

Запись по телефону: 8 (499) 394-17-97

ИП Тихомиров А. С. ОГРН: 3123774607801200 ИНН: 77207592912

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Сапаровой Татьяной Николаевной, квалификационный аттестат № 77-13-104 от 08.04.2013, почтовый адрес: 141300 Московская обл., г. Сергиев Посад, Ярославское ш., д. 4-б, офис 107, e-mail: 0003322@mail.ru, тел. 8(926)000-33-22, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером: 50:05:0020309:33, расположенного по адресу: Московская область, с. Хомяково, д. 111а. Заказчиком кадастровых работ является Июнова Татьяна Николаевна, почтовый адрес: г. Москва, Головинское ш., д. 10Б, кв. 1047, тел. для связи 8-985-203-02-26.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: 141300 Московская обл., г. Сергиев Посад, Ярославское ш., д. 4-б, офис 107 «15» февраля 2025 г. в 10.00 часов. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 141300 Московская обл., г. Сергиев Посад, Ярославское ш., д. 4-б, офис 107, тел. 8-926-000-33-22.

Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении со-

гласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с «15» января 2025 г. по «15» февраля 2025 г. по адресу: 141300 Московская обл., г. Сергиев Посад, Ярославское ш., д. 4-б, офис 107, тел. 8-926-000-33-22.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ:

- все участки, расположенные в с. Хомяково в кадастровом квартале 50:05:0020309.

При проведении согласования местоположения границ заинтересованным лицам или их представителям при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, документы, подтверждающие полномочия представителей заинтересованных лиц, а также документы, подтверждающие права заинтересованных лиц на соответствующие земельные участки (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»). 01006

Дрова, уголь, щебень, песок, торф, навоз, плодородный слой. Тел. 54-5-10-39, 8-926-181-17-42

Ремонт компьютеров, ноутбуков. Тел. 54-5-10-39, 8-926-181-17-42

Продаю участок 15 соток, д. Бужаниново. Тел. 8-903-531-37-83

Информация**ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ОБСУЖДЕНИЯ ПРОЕКТА МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «ФОРМИРОВАНИЕ СОВРЕМЕННОЙ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СЕРГИЕВО-ПОСАДСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

Администрация Сергиево-Посадского городского округа Московской области уведомляет о начале общественных обсуждений муниципальной программы «Формирование современной комфортной городской среды» муниципального образования «Сергиево-Посадский городской округ Московской области»

Ознакомление с муниципальной программой «Формирование современной комфортной городской среды» муниципального образования «Сергиево-Посадский городской округ Московской области» осуществляется на официальном сайте администрации Сергиево-Посадского городского округа в информационно-телекоммуникационной сети Интернет по адресу: www.sergieyev-reg.ru.

Прием предложений в письменной форме осуществляется в Администрации Сергие-

во-Посадского городского округа в период проведения общественных обсуждений с 22.01.2025 по 05.02.2025 по адресу: Московская область, Сергиево-Посадский городской округ, г. Сергиев Посад, пр. Красной Армии, д.169, каб.125 пн.-чт. с 9.00 до 18.00 (обед с 13.00 до 14.00), пт. с 9.00 до 17.00 (обед с 13.00 до 14.00).

Контактный телефон: 8 (496)551-50-71. Итоговое общественное обсуждение сформированного (корректировка и внесение изменений в существующий) перечня общественных территорий и адресного перечня дворовых территорий, подлежащих благоустройству в 2025-2027 годах, будет проводиться 14.02.2025 года по адресу: Московская область, Сергиево-Посадский городской округ, г. Сергиев Посад, пр. Красной Армии, д.169, каб. 217 в 15 ч. 30 мин.

Администрация Сергиево-Посадского городского округа в соответствии с Положением о коммерческом найме жилых помещений, находящихся в собственности Сергиево-Посадского городского округа Московской области, утвержденного решением Совета депутатов Сергиево-Посадского городского округа Московской области от 27.11.2020 № 29/02-МЗ, сообщает о намерении предоставить на условиях коммерческого найма жилое помещение (квартиру) общей площадью 20,3 кв.м, расположенное по адресу: Московская область, Сергиево-Посадский г.о., г. Хотьково, ул. 2-я Рабочая, д. 26, кв. 8.

Администрация Сергиево-Посадского городского округа в соответствии с Положением о коммерческом найме жилых помещений, находящихся в собственности Сергиево-Посадского городского округа Московской области, утвержденного решением Совета депутатов Сергиево-Посадского городского округа Московской области от 27.11.2020 № 29/02-МЗ, сообщает о намерении предоставить на условиях коммерческого найма жилое помещение (квартиру) общей площадью 19,9 кв.м, расположенное по адресу: Московская область, Сергиево-Посадский г.о., г. Хотьково, ул. 2-я Рабочая, д. 26, кв. 16.

Администрация Сергиево-Посадского городского округа в соответствии с Положением о коммерческом найме жилых помещений, находящихся в собственности Сергиево-Посадского городского округа Московской области, утвержденного решением Совета депутатов Сергиево-Посадского городского округа Московской области от 27.11.2020 № 29/02-МЗ, сообщает о намерении предоставить на условиях коммерческого найма жилое помещение (квартиру) общей площадью 44,6 кв.м, расположенное по адресу: Московская область, Сергиево-Посадский г.о., п. Заречный, д. 12, кв. 45.

Управление Федеральной налоговой службы по Московской области в 2024 году возобновляет реализацию отраслевого проекта «Общественное питание». Основной целью данного проекта является легализация сферы услуг общественного питания, а также создание равных конкурентных условий ведения бизнеса и как следствие защита прав потребителя в части оказания услуги общественного питания**ТРЕБОВАНИЯ К ФОРМИРОВАНИЮ КАССОВОГО ЧЕКА:**

Согласно Федеральному закону от 22.05.2003 №54-ФЗ «О применении контрольно-кассовой техники при осуществлении расчетов в Российской Федерации» (далее — Закон №54-ФЗ) под «расчетом» понимается, в частности, прием (получение) и выплата денежных средств наличными деньгами и (или) в безналичном порядке за товары, работы, услуги. При осуществлении расчетов в месте оказания услуг необходимо выдавать бумажный чек (возможна и отправка покупателю (клиенту) электронной версии кассового чека).

ОСОБЕННОСТИ РАСЧЕТА ПРИ ПРЕДОПЛАТЕ И АВАНСЕ:

При оказании услуг общественного питания возникают ситуации, когда покупатель (клиент) осуществляет предоплату или вносит аванс за совершенный заказ (например за оказание услуг по организации банкета в зале ресторана или кафе), в таком случае необходимо формировать два кассовых чека: первый чек с признаком способа расчета «предоплата», «предоплата 100%», «аванс» с указанием суммы предоплаты или аванса; второй чек по окончательному расчету (после оказанной услуги общепита) с признаком способа расчета «полный расчет» с указанием суммы предоплаты или аванса и окончательного расчета. Выдача клиенту вместо кассового чека какого-либо договора или рукописного документа подтверждающего внесение предоплаты недопустима, должен быть сформирован только кассовый чек с вышеуказанными реквизитами.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ РЕКВИЗИТЫ КАССОВОГО ЧЕКА:

Требования к содержанию фискального документа установлены Приказом ФНС России от 14.09.2020 N ЕД-7-20/662@ и содержатся в ст. 4.7 Закона № 54-ФЗ. Если покупатель (клиент) приобрел несколько товаров или услуг, необходимо в кассовом чеке отдельной строкой указывать каждый товар (услугу) и его стоимость, чтобы можно было четко идентифицировать все приобретенные товары или услуги. Отсутствие наименования товара (услуги) и указание его стоимости одной суммой является нарушением

законодательства о применении ККТ, за которое в соответствии с ч. 4 ст. 14.5 КоАП РФ предусмотрена административная ответственность. Частым нарушением при формировании кассовых чеков является отсутствие информации или неверная информация о кассире или продавце, который осуществил расчёт с покупателем (клиентом). В кассовом чеке необходимо указывать именно того человека, который совершил расчёт с покупателем (должны быть указаны должность и ФИО лица принявшего денежные средства). Проверить правильность кассового чека можно на официальном сайте ФНС России kkt-online.nalog.ru или с помощью мобильного приложения ФНС России «Проверка чека».

ОТЛИЧИЕ КАССОВОГО ЧЕКА ОТ «ПРЕЧЕКА» И «СЛИП-ЧЕКА»

Зачастую в пунктах общественного питания под видом кассового чека могут выдавать иные нефискальные документы, не имеющие юридической силы и не являющиеся доказательством оплаты. Такими документами могут быть «предварительные чеки» или «пречеки», «слип-чеки», формируемые с помощью банковского терминала при оплате картой и другие, документы имеющие название отличное от названия «Кассовый чек». Кассовые чеки обязательно должны содержать QR-код, отсканировав который через мобильное приложение ФНС России «Проверка чеков» можно удостовериться в подлинности чека и получить его электронную версию. После оплаты товара, услуги обязательно требуйте кассовый чек с QRкодом! Отсканировав чек вы можете хранить его в электронном виде вечно.

ОНЛАЙН-СЕРВИСЫ И ПРИЛОЖЕНИЯ ФНС РОССИИ:

При обнаружении фактов невыдачи кассового чека или выдачи чека с нарушением можно направить обращение с помощью сервисов «Обратиться в ФНС России» и «Личный кабинет налогоплательщика».

Приложение «Мои чеки онлайн» (https://lkdr.nalog.ru/login) — это пилотный проект ФНС России, который позволяет получать электронные чеки из интернет-магазинов, а также из традиционных магазинов, переходящих от бумажных кассовых чеков к электронным.

Про УК и ЖКХ

Дню работника прокуратуры посвящается

Начало на стр. 4

— От уголовных дел перейдём к мирному быту: как обстоят дела округа в сфере экономики и ЖКХ?

— В округе на протяжении ряда лет непростая ситуация в жилищно-коммунальном хозяйстве: ветхость сетей тепло- и водоснабжения, длиной соответственно более 400 и 350 километров, выше семидесяти процентов и, поскольку речь идёт о сотнях километров сетей, справиться с проблемой самостоятельно округ не в состоянии, отсюда обращение к концессии.

По-прежнему в состоянии банкротства находится МУП «Водоканал», из-за этого организация не может в полной мере исполнять свои обязанности. Вопросы концессионеру «Газпром теплоэнерго МО» по поводу подачи отопления в жилые дома тоже есть. К лету у компании по округу было 140 незакрытых ордеров на земляные работы — 140 незавершённых объектов. Ситуация складывалась весьма напряжённо, и решить вопрос на уровне округа с действовавшим руководством организации не получалось.

Благодаря личному вмешательству прокурора Московской области Сергея Забатурина, с головным руководством компании состоялся предметный и жёсткий разговор. После смены руководства компании в нашем округе ситуация поменялась. Сегодня работа видна, как и усилия по модернизации котельных, нас начали слышать.

— На личном контроле вы держите строительство различных социальных объектов в округе: стадион на Ферме, бассейн в Пересвете и так далее. Подрядчики не всегда справляются с задачами, тянут сроки сдачи объектов. Как на это реагирует прокуратура?

— Прокуратура реагирует по-разному, арсенал мер реагирования достаточно широк. У нас нет задачи непременно



наказать подрядчика. Нередко бывает так, что несвоевременно жёсткие меры воздействия могут навредить.

Так было в школе № 21 в Зубачёве, где можно было инициировать расторжение контракта с подрядчиком, но тогда мы могли бы ждать сдачи объекта по сей день. Ключевым вопросом в таких стройках всегда будет один — в какой момент заказчик должен понять, что контракт нужно расторгнуть? Далеко не всегда смена подрядчика приводит к ускорению сдачи объекта. Поэтому здесь очень важно выяснить причины затягивания работ.

К административной ответственности привлекаем порой и заказчика — так было в Краснозаводске, где заказчик несколько лет не мог согласовать площадку под строительство дома, предназначенного для переселения из аварийного жилья. Это послужило одной из причин затягивания стройки.

Иногда контракт лучше продлить, как поступили со строителями физматлицея и Хотьковской больницы. Здесь политика «пришпоривания» компании-подрядчика имеет большой эффект — один объект сдан в эксплуатацию, второй на стадии окончания строительства.

А вот с подрядчиком строительства бассейна в Пересвете Сергиево-Посадская адми-

нистрация намерена договор расторгнуть. В этом случае прокуратура, по результатам проверки контрольно-счётной палаты, будет оценивать работу исполнителя, возможно, и в уголовно-правовом поле. В целом я уверен, что действующая в городском округе власть примет все необходимые меры, чтобы эти объекты были благополучно достроены.

Слова и дела: в течение всего года наши журналисты, приходя на помощь жителям, подключали прокуратуру к решению возникающих проблем в сфере ЖКХ

Ни одно обращение не осталось без реакции. Чаще всего такие меры воздействия на исполнителей были весьма эффективны. Абсолютно все нарушители понесли наказание, и многие исправили свои ошибки.

Так, с крыши дома № 13 по улице Шлякова перестали падать сосульки, а захлапнённая территория приведена в порядок. Снова дом № 13, но по улице Сергиевской, — здесь нам удалось выявить сразу несколько нарушений в расчётных квитанциях, а также наладить работу лифтового оборудования. Жителям посёлка НИИРП мы помогли решить вопрос с отсутствием холодного водоснабжения — прокуратура инициировала обращение в суд, который удовлетворил иск. В настоящее время поставщик услуги проектирует новую трубу для поставки холодной воды в дома.

Годами текущая кровля в квартире участника СВО в посёлке Березняки, дом № 8, наконец отремонтирована. Сдвинулся с места вопрос с отсутствием нормальной канализации у дома № 20 на улице Чайковского. Благодаря нашему вмешательству и поддержке, жители дома № 21 на Вальной смогли организовать

За минувший период в результате мер прокурорского реагирования к административной ответственности привлечено более двухсот лиц, собран не один десяток материалов для уголовного преследования.

— Есть ещё один вопрос, который волнует многих жителей, — как продвигается коррупционное дело, связанное с бывшим главой округа Дмитрием Акуловым?

— Это дело расследуется Главным управлением Следственного комитета по области, поэтому я могу выразить только собственное мнение. Я полагаю, что оснований для возбуждения уголовного дела было достаточно. Об обоснованности меры пресечения судить не могу и забегать вперёд с прогнозами тоже не стану. Дождёмся направления дела в суд, скорее всего это произойдёт без волокиты.

— В наступившем году что пожелаете жителям?

— Пожелаю, чтобы у наших граждан причин для жалоб в прокуратуру становилось меньше. Чтобы наша помощь

4842
обращения

поступило в Сергиево-Посадскую прокуратуру в течение 2024 года. Из них 850 — по вопросам ЖКХ.

была полезна людям. Желаю и сделаю с подчинёнными максимум возможного, чтобы жилищно-коммунальное хозяйство работало более эффективно, а новая команда администрации справлялась со своими задачами без ежедневного надзора моих сотрудников.

P. S. В 2024 году Александру Дроняеву был вручен нагрудный знак «Почётный работник прокуратуры Российской Федерации».

Беседовала Светлана Гирлина
Записала Светлана Володина



ся, создали совет дома и наладили общение с управляющей компанией. Все жители дома № 1 на улице Дружбы получат обещанный перерасчёт за период отсутствия отопления по вине исполнителя ремонтных работ.

Стоит сказать о нашей совместной работе со старшим помощником городского прокурора Иваном Грачёвым. Благодаря его активной работе удалось «взбодрить» подрядчика Фонда капремонта. На крышах сразу двух домов на улице Центральной начались очень бодрые работы после полугодового простоя. Однако предпринятые меры не уберег-

ли подрядчика от предстоящего судебного разбирательства. Дом № 3 на улице Строительной после наших обращений ожидает комиссию, которая будет решать вопрос о признании дома аварийным.

Наступивший год мы начали с жалобы жителей Мостовика на плохую работу управляющей компании. Надеемся, что количество нарушений будет понемногу уменьшаться, а между жителями и исполнителями работ наладится диалог. По крайней мере, мы очень стараемся в этом помочь.

Светлана Корелина



«Любая статистика — это лишь возможность формулировать задачи на следующий год»

Александр Дроняев

Калейдоскоп воспоминаний барда Германа Рейнеке

В один из последних дней ушедшего 2024-го, 28 декабря, поэт и бард, член Союза писателей России Герман Рейнеке отметил свой 90-летний юбилей. Герман Валентинович хоть и не является коренным сергиевопосадец, но уже долгое время проживает в уютном домике в микрорайоне Семхоз, участвует в местных концертах и очаровывает публику своей жизненной энергией. Те, кому однажды посчастливилось познакомиться с творчеством Германа Рейнеке, с уверенностью скажут — словом и рифмой этот человек владеет не хуже Окуджавы. О почти вековом творческом пути юбиляр рассказал нашей газете.

Герман Рейнеке родился в Москве в 1934 году. Стихи начал писать ещё будучи школьником, но к своим сочинениям тогда относился не столь серьёзно. Первым талантом в будущем барде заметил учитель литературы.

«Леонид Леонидович Муравьёв организовал в школе литературный кружок. В него записались многие мои одноклассники, а я вот не очень заинтересовался. Как-то раз на уроке немецкого языка мы проходили стихотворение Генриха Гейне «Лорелея» (нем. Die Lore-Ley). А учитель литературы предложил сделать нам художественный перевод этого произведения. Все, конечно же, набросились. Ну и я тоже — от нечего делать, так сказать. Леонид Леонидович отобрал самые лучшие работы и на уроке стал по очереди вызывать их авторов к доске. Я сижу спокойно — мол, меня это точно не коснётся. И вдруг он произносит мою фамилию и говорит: «Слушай, а у тебя есть способности. Ты смотри — этим не разбрасывайся. Давай пиши, и с завтрашнего дня чтобы у нас был в кружке», — вспоминает Герман Рейнеке.

Это общение со своим учителем и другими ребятами, которые сочиняли стихи, дали Герману Валентиновичу начальный творческий толчок. А вот интерес к песенному жанру пришёл гораздо позже — на последних курсах института.

«Моя матушка однажды сняла с антресоли мешок, там была гитара. Это её инструмент — она ещё девочкой училась играть. Аккорды мама помнила и показала их мне. Гитара, кстати, была старинная,

дореволюционная — на ней красовалась надпись «Петров и сыновья, Санкт-Петербург, Васильевский остров, 1913 год». И звучала она здорово! С ребятами мы тогда играли в основном романсы, поскольку бардовское движение ещё только зарождалось», — рассказывает Герман Рейнеке.

Турпоездка на озеро Селигер на последнем курсе института для Германа Валентиновича дала ему следующий творческий толчок. Там он познакомился с компанией выпускников первого педагогического института имени Ленина (ныне МГПИ. — Ред.).

Он неожиданно для себя узнал, что вместе с ними в одной группе учился Юрий Визбор. Его песни уже начали проникать в культурную среду. Завязалась дружба, и Германа Рейнеке стали приглашать на концерты Визбора

К слову, попасть на них тогда было непросто — выступления проводились полуподпольно, и никаких афиш не публиковали.

«А через год, в 1962-м, меня представили Визбору. Встреча была мимолётной, и после этого мы долго не виделись. В следующий раз это произошло только в 1983-м на вечере памяти Владимира Высоцкого. Там, конечно, были все — и Окуджава, и Городницкий, и другие уже известные советские барды. После концерта в ресторане удалось пообщаться с Визбором уже основательно. И он говорит: «А мы тебя, давай, послуша-



Давид Шварцберг

ем — телефонами обменяемся, созвонимся. Но этому не суждено было случиться, Юрий заболел, и на следующий год его не стало», — поделился Герман Рейнеке.

Творчество Визбора очень повлияло на Германа Валентиновича. Собственные стихи потихоньку начали обретать музыкальные мотивы и превращаться в бардовские песни.

Но был у Германа Рейнеке и другой большой вдохновитель. Бард в 1956 году попал на концерт французского шансонье Ива Монтана в Москве,

и впечатления, полученные им в тот день, навсегда остались в памяти.

«У него такие мелодии! Первый раз их слышишь и сразу запоминаешь. Они входят в душу. Тогда я понял, как важно, чтобы в песне была мелодия — хорошая, красивая», — вспоминает Герман Рейнеке.

Герман Рейнеке состоял в московских литературных объединениях им. Дзержинского и «Новое Переделкино», а также в бардовском сообществе «Западня». Издаваться, правда, начал достаточно поздно, и полноценные концерты у него начались только в 2000-х.

«Я был страшно застенчив. Я совершенно не мог себя заставить выступить на публике — только в узком кругу, среди друзей. Спустя много-много лет меня вытащили на сцену мои друзья, хорошие гитаристы. Они организовали мне аккомпанемент. Более-менее я осмелел в этом плане и стал выступать. Теперь на публике себя чувствую, как рыба в воде», — рассказал бард.

Герман Рейнеке выпустил несколько книг. Многие свои стихи он называет балладами. Каждое произведение — маленькая история из жизни.

Есть у него и сентиментальное направление, и вполне не нестандартные для поэзии темы — например, как дворовый футбольный матч помирил две враждующие компании мальчишек

Самый свежий сборник, «Калейдоскоп воспоминаний», вышел в юбилейном году автора. Название о многом говорит — главным вдохновляющим началом этого, уже зрелого этапа творчества, для Германа Рейнеке является погружение в прошлое. Воспоминания, как он сам говорит, приходят внезапно, и зачастую это какие-то небольшие эпизоды из молодости, которые спустя время вызывают определённые эмоции.

Также из-под пера Германа Валентиновича вышло два стихотворения, посвящённые 75-летию города Хотьково. Именно там, в библиотечно-краеведческом центре им. Бориса Шергина, 18 января Герман Рейнеке проведёт свой юбилейный вечер в кругу друзей и близких. Начало в 15:00.

Вячеслав Белов

“

Теперь на публике себя чувствую, как рыба в воде

Герман Рейнеке

Что новый год нам приготовил?

Об изменениях в различных сферах с 1 января 2025 года

Россиян ожидают значительные изменения в социальной сфере — начиная с индексации пенсий и заканчивая новыми правилами для самозанятых. Некоторые из них уже вступили в силу, другие будут вводиться постепенно — в течение года.

Про пенсии

С 2024 года пенсионные выплаты будут индексироваться с учётом инфляции, что коснётся как неработающих, так и работающих пенсионеров. Индексация пройдёт в два этапа.

С 1 февраля размер всей пенсии — как страховой части, так и фиксированной выплаты — будет повышен на процент официальной инфляции за прошлый год. Это позволит сохранить покупательную способность пенсионеров.

С 1 апреля страховые пенсии будут индексироваться на основе роста доходов Социального фонда. Важно отметить, что увеличение коснётся только страховой части, формируемой за счёт индивидуального пенсионного коэффициента.

При расчёте индексации будут учитываться все предыдущие повышенные выплаты, которые мог бы получить работающий пенсионер, если бы не трудился. Это означает, что индексация будет производиться не от текущей суммы пенсии, а от максимальной, которую пенсионер мог бы получать.

Чтобы начать получать пенсию с учётом всех пропущенных индексаций, работающему пенсионеру необходимо уволиться.

Выплаты на детей

С 1 января налоговый вычет на второго ребёнка удвоился. Если раньше он составлял 1400 рублей, то теперь — 2800 рублей. Для третьего и последующих детей сумма вычета увеличится с 3000 до 6000 рублей.

Также повысится налоговый вычет для опекунов, попечителей и приёмных родителей детей с инвалидностью. Ранее сумма вычета на каждого ребёнка была 6000 рублей, а в следующем году вырастет до 12 000 рублей.

Кроме того, с 2025 года увеличится предельный доход, который позволит получить эти вычеты. Он составит 450 000 рублей против прежних 350 000 рублей

Для ресурсных семей

С 1 января 2025 года ресурсные приёмные семьи начнут получать ежемесячные выплаты на содержание детей. Эти семьи временно принимают детей, чьи родители не могут заботиться о них из-за сложных обстоятельств. Размер выплат будет варьироваться от 19 до 24 тысяч рублей в зависимости от возраста ребёнка. Для семей, которые уже взяли на воспитание детей из трудных ситуаций, выплаты будут назначены автоматически, без необходимости подачи заявки.

Материнский капитал

С 1 февраля увеличится материнский капитал на 7,3 %. Теперь он составит 893 тысячи рублей для второго ребёнка, если вы ещё не использовали сертификат. Также в 2025 году максимальное пособие по беременности и родам вырастет до 794 тысяч рублей за 140 дней.

Про налоговый вычет

С 2025 года россияне получат возможность воспользоваться социальными налоговыми вычетами за 2024 год в большем размере. Теперь вычет на медицинские расходы, обучение



и занятия спортом вырастет с 120 000 до 150 000 рублей в год.

Вернуть в 2025 году за 2024-й можно будет 13% от этой суммы. Расчёты выглядят так: 150 000 делим на 100 и умножаем на 13, и получаем 19 500 рублей — такой будет максимальная сумма налогового вычета за расходы в 2024 году.

Кроме того, налоговый вычет на обучение детей также увеличится: теперь он составит 110 000 рублей на каждого ребёнка для обоих родителей, в отличие от прежних 50 000 рублей.

Про мигрантов

С 1 января 2025 года в Московской области вступят в силу новые ограничения для мигрантов. Власти приняли решение запретить иностранцам, работающим по патентам, трудиться в некоторых секторах.

Запрет распространится на торговые точки, реализующие алкоголь и табак, а также на уличную торговлю в нестационарных объектах.

Кроме того, ограничения коснутся сфер социальных услуг, спорта, культуры, досуга, здравоохранения и образования, что значительно изменит ситуацию на рынке труда для иностранных граждан в Подмосковье.

Эти жёсткие меры не касаются граждан ЕАЭС, проживающих в России (из Армении, Беларуси, Казахстана и Киргизии), а также лиц с разрешением на временное проживание



**23 000
рублей**

составит МРОТ
в Московской
области
в 2025 году

нужно зарегистрироваться на сайте Росстата и заключить договор с оператором ЭДО для передачи данных.

Что касается санкций за неподдачу отчёта, для самозанятых пока не установлены конкретные штрафы. Однако можно ориентироваться на штрафы для индивидуальных предпринимателей, которые в 2024 году варьировались от 10 000 до 20 000 рублей.

Прожиточный минимум

С 1 января 2025 года в Московской области прожиточный минимум вырастет на 5,5 % и составит 19 302 рубля на человека, 21 039 рублей для работающих граждан, 16 600 рублей для пенсионеров и 18 723 рублей — для детей.

Для самозанятых

С 1 января самозанятые граждане должны будут ежегодно предоставлять отчёты в Росстат. В настоящее время такую обязанность имеют только индивидуальные предприниматели и организации. Пока не определены сроки и порядок подачи отчётов, а унифицированная форма ещё не опубликована.

Для успешной подачи электронного отчёта самозанятым необходимо получить электронную подпись (стоимость услуги около 4000 рублей), установить соответствующее программное обеспечение и программу для подготовки отчётности. Затем

Законы фитнеса: клиент всегда прав?

Вот и закончились новогодние праздники, за которые к нам пришли как минимум пара-тройка лишних килограммов. Да и вообще, весна не за горами, а там и лето, и отпуск, и пляжи... Многие на волне воодушевления идут в фитнес-центры или хотят купить абонемент. Останавливает только одно: а что, если будет некогда заниматься спортом? Деньги же пропадут! Вы будете удивлены, но не пропадут: закон в этом смысле стоит на стороне потребителя, даже если в договоре прописано иное.

Какие у вас есть права и обязанности по отношению к фитнес-центрам и «качалкам», рассказала Арина Акимова, главный специалист-эксперт Сергиево-Посадского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Московской области.

Деньги назад

Одна жительница нашего округа, назовём её Марией, решила привести себя в форму и записалась в студию растяжки. Однако не предполагала, что ей такой вид занятий не подойдёт, а сердцу и телу куда милей окажется привычный бассейн. Маша обратилась к руководству студии с просьбой вернуть деньги за занятия, на которые она больше не хочет ходить. Получив отказ, обратилась в Роспотребнадзор. Дело не пришлось даже до суда доводить: студию обязали вернуть ей деньги за услуги, которыми она так и не воспользовалась.

Согласно закону, каждый человек может отказаться от договора на услуги в любое время. Главное — оплатить исполнителю те расходы, которые он действительно понёс по этому договору. То есть оплатить только тот период, когда вы пользовались спортивными или оздоровительными услугами. Оставшиеся деньги по абонементу вам обязаны вернуть.

«Я сама покупала абонемент на год, но забеременела и обратилась с просьбой вернуть мне деньги за остаток дней по абонементу. Вернули без вопросов. Всё зависит от исполнителя, который предоставляет оздоровительные услуги. В случае Марии было грубое нарушение прав потребителя. После первого же нашего обращения деньги ей вернули», — рассказала Арина Акимова.

Главное и непреложное правило: вам обязаны вернуть деньги за неиспользованные занятия. И неважно по какой причине вы решили прервать тренировки: будь то неожиданная или долгожданная беременность, переезд, болезнь, недостаток времени... Да просто, в конце концов, вам не понравились или надоело.

«Потребитель по закону вправе получить свои деньги обратно в любой момент и даже без объяснения причин. Исполнители не имеют права запрещать ему это делать», — пояснила эксперт.

А в договоре прописано...

Если вам предлагают подписать договор, в котором указано, что деньги за неиспользованные услуги не возвращаются, знайте — это незаконно. О таких случаях обязательно нужно сообщать в Роспотребнадзор, который проверит исполнителя и примет меры.

Если же вы расторгаете договор в процессе его действия и вам, как и Марии, не хотят возвращать деньги за неиспользованный абонемент, нужно отправить претензию исполнителю заказным письмом «Почтой России» и одновременно обратиться в Роспотребнадзор по адресу: г. Сергиев Посад, Хотьковский проезд, д. 18. Предварительно получить консультацию можно по телефону: 8 (496) 5402225.

Кстати, если после вводного занятия инструктор предлагает вам оплатить его дополнительно, знайте — это незаконно

Фитнес-клуб обязан в рамках договора организовать вводный инструктаж. Причём, клиент обязательно должен расписаться после его прохождения. И вот с этого момента — внимание — вы сами будете виноваты, если получите травму на исправном оборудовании клуба. Потому что правила вам объяснили, как

заниматься — показали, а дальше вы уже сами несёте ответственность за свои действия.

Когда сам виноват

Итак, после инструктажа ответственность за своё здоровье несёте только вы. Единственное, что обязан сделать клуб, — это обеспечить доступ к аптечке первой необходимости и своевременно вызвать скорую помощь. В остальном нужно самому позаботиться о своём здоровье. Как это сделать, рассказал Илья Алмазов, врач ЛФК.

Несмотря на то что серьёзные травмы в фитнес-клубах случаются редко, каждая такая ситуация становится настоящей трагедией для заведения. В большинстве случаев клиенты сталкиваются с менее серьёзными травмами, которые не требуют экстренной медицинской помощи. Чаще всего это растяжения и повреждения связочного аппарата.

«Основной причиной подобных инцидентов является безграмотное отношение к тренировочному процессу. К сожалению, многие травмы происходят по вине самих клиентов, которые стесняются задавать вопросы тренерам или не доверяют их рекомендациям. Когда человек занимается самостоятельно, он часто пренебрегает разминкой и суставной гимнастикой — важными компонентами тренировки. Многие приходят в зал и сразу же начинают работать с тяжёлыми



весами, игнорируя необходимость подготовки холодных мышц. Важно помнить, что велосипед или эллиптический тренажёр не являются разминкой — это кардионагрузка», — рассказал Илья Алмазов.

Также существуют противопоказания для серьёзных тренировок. Наиболее распространённые из них — заболевания сердечно-сосудистой системы, такие как гипертония или гипотония, онкологические заболевания, состояние после травм в период восстановления и послеоперационный период.

«Но это не означает, что нужно лежать на диване и страдать, грамотно подобранные нагрузки положительно влияют на организм человека», — напомнил врач.

Не только права, но и обязанности

Когда есть права, тогда есть и обязанности — это закон любых отношений. Фитнес-клуб имеет право устанавливать собственные правила, при этом они не должны противоречить законодательству Российской Федерации. Это касается не только режима работы, но и вопросов,

связанных с имуществом клуба и его клиентов.

К примеру, фитнес-клуб может установить, что потребитель обязан возместить ущерб в случае утери имущества, принадлежащего клубу, например клубной карты. Также в правилах может быть прописано, что клиенты несут ответственность за порчу имущества клуба, что включает в себя как оборудование, так и другие активы.

Важно отметить, что порядок хранения и утилизации забытых вещей также определяется самим фитнес-клубом. Это означает, что клиенты должны быть внимательны к своим вещам и следить за ними, чтобы избежать неприятных ситуаций и возможных расходов, связанных с их утерей.

Таким образом, перед тем как подписать договор о посещении фитнес-клуба, потенциальным клиентам рекомендуется внимательно ознакомиться с его правилами. Которые, кстати, всегда должны быть размещены на стойке администратора в общем доступе.

Екатерина Белякова
Фото: Елизавета Гуцева

В соответствии со ст. 32 Закона РФ от 07.02.1992 N 2300-1 «О защите прав потребителей» потребитель вправе отказаться от исполнения договора о выполнении работ (оказании услуг) в любое время при условии оплаты исполнителю фактически понесённых им расходов, связанных с исполнением обязательств по данному договору

Галерея истории

Булочная Богданова • пр-т Красной Армии, 155



Если бы в Сергиевом Посаде составлялся рейтинг утраченных старинных домиков, булочная Богданова непременно попала бы в первую десятку. Это было действительно уникальное здание — сохранилось оно до наших дней, ни один турист не уехал бы из Сергиева Посада без селфи с таким архитектурным шедевром.

Первоначально дом принадлежал лесопромышленнику по фамилии Казаков. Следующим собственником стал Фёдор Богданов. При нём в здании открылся бакалейный магазин. К слову, в дореволюционные времена довольно часто первый этаж использовался в предпринимательских це-

лях, тогда как на втором жили хозяева.

В советскую эпоху булочную прозвали «богдашкой» — в честь известного на весь город владельца. Позже в этом доме размещался пункт приёма старых телевизоров. Жители сдавали их и получали скидочный купон на покупку нового. Ближе к концу своих дней булочная Богданова стала магазином игрушек.

Здание снесли в первой половине 1970-х вместе с рядом других двухэтажных и одноэтажных домиков. Позади них уже было выстроено нынешнее здание администрации. На освобождённом участке появилась Советская площадь.

Представленную фотографию булочной сделал краевед и фотограф Исаак Марон. Ранее она нигде не публиковалась. Это один из тысячи архивных кадров, которые недавно перевёл с плёнки в «цифру» специальный корреспондент газеты «Вперёд» Дмитрий Зайчиков. В этом году фотонаследие Исаака Львовича будет опубликовано в интернете в формате онлайн-галереи.

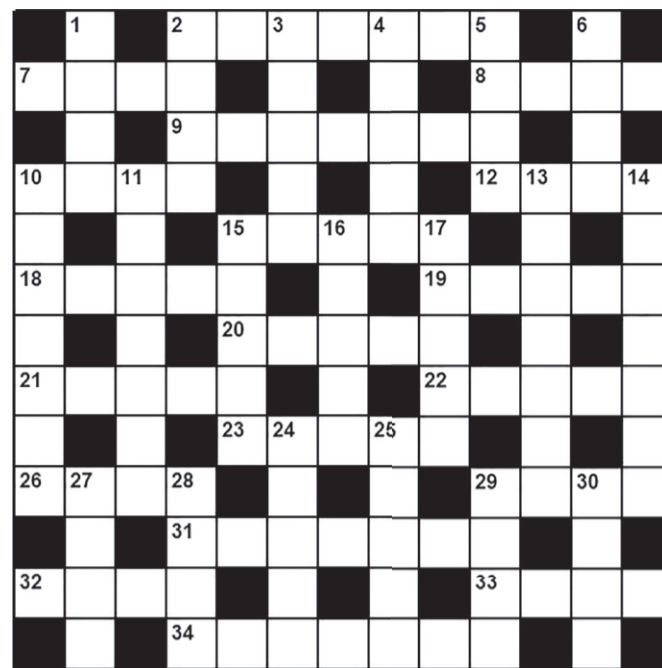
Вячеслав Белов

Кроссворд

ВОПРОСЫ:

По горизонтали: 2. Верхняя часть спины для катания детей. 7. «Полуфабрикат» наследника. 8. Поросячий крик. 9. Канцелярский рубанок. 10. Слой с повышенной склонностью к выдумкам. 12. «Головной убор», с которым легче всего попасть в рай. 15. «Брюссельская капуста» (шутка). 18. Компьютерный зверёк. 19. Мышиный рай под большим замком. 20. Машина-зверь. 21. Церковное благовоение. 22. Курица, потерявшая ноги, крылья и голову. 23. Свадебный брокер. 26. Включающий упрямец. 29. Летняя забота владельца гужевого транспорта (фольк.). 31. Оружие жаркого действия. 32. «Место сбора» курортников. 33. Полицейские качки. 34. Восточный дедок.

По вертикали: 1. Лоб, которым можно бить. 2. Похититель дочери и поставщик внуков. 3. Водитель кареты. 4. Единица измерения туалетной бумаги. 5. Родства не помнящий. 6. «Вкрапления» в кексе. 10. Горы снежного человека. 11. Тёмная особа, ставшая неожиданной победительницей. 13. Вертящее сооружение на оригинальном фундаменте. 14. Тяговая сила с картины Репина. 15. Без пяти минут фарфор. 16. Рыба пера. 17. Где находятся страны без людей, города без домов, леса без деревьев, моря без воды? 24. «Долг» перед партийной кассой. 25. «Маг» с роторной. 27. «Тутовая пряжа». 28. «Дерматологическая оболочка». 29. Под него некоторые пешком ходят. 30. Какой «газ» можно найти в аквариуме?



Карта. 24. Ванос. 25. Химик. 27. Шёлк. 28. Кожа. 29. Стол. 30. Неон. 11. Лопатка. 13. Избушка. 14. Вурлак. 15. Фаянс. 16. Акула. 17.

1. Чело. 2. Зять. 3. Кучер. 4. Рупон. 5. Иван. 6. Изюм. 10. Тималтан. **По вертикали:** 34. Аксакал. 23. Сваха. 26. Ишак. 29. Сани. 31. Огнёт. 32. Пляж. 33. ОМОН. 15. Франк. 18. Мышка. 19. Амбар. 20. Ягуар. 21. Лада. 22. Тушка. 2. Закорки. 7. Семья. 8. Визг. 9. Точилка. 10. Голь. 12. Нимб.

По горизонтали:**ОТВЕТЫ:**

Гороскоп

с 20 по 26 января

**Овен**

В начале недели возможна перемена вида деятельности. Внимательность, скрупулёзность положительно отразятся на вашей карьере. Важную роль в вашей жизни сыграют родственники.

**Телец**

Тщательно планируйте использование рабочего времени. Всю энергию старайтесь направлять в одно русло. Пятница принесит удачу работающим на телевидении редакторам.

**Близнецы**

Не стесняйтесь обращаться к руководителю с рациональными предложениями. Возможно, к вам прислушаются. Постарайтесь, чтобы ваша готовность помочь не переходила в навязчивость.

**Рак**

В течение недели планируется много деловых поездок и встреч. Удачные переговоры повысят ваш жизненный тонус. Не забывайте наблюдать за здоровьем. Бассейн вам в помощь.

**Лев**

При решении деловых вопросов больше полагайтесь на интуицию. Избегайте формального подхода к их решению. Пятница — удачный день для воспитателей детских садов.

**Дева**

При затруднениях на работе вспомните о старых друзьях. Их помощь может оказать кстаи. В конце недели можно посетить с приятными спутниками концерт или модный спектакль.

**Весы**

Чем бескорыстнее поддержка нуждающихся, тем позитивнее будут перемены в вашей жизни. Во вторую половину недели множество мелких проблем займёт у вас массу времени.

**Скорпион**

На происходящее вокруг полезно взглянуть с противоположной точки зрения. Выходные дни обещают вам результативность приложенных усилий. Постарайтесь не капризничать в семье.

**Стрелец**

Будьте терпеливее к незначительным недостаткам окружающих. Не переусердствуйте в стремлении изменить всё вокруг. В выходные друзья помогут справиться с накопившимися проблемами.

**Козерог**

Не стоит полностью раскрывать душу перед малознакомыми коллегами. Будьте настороже при звонках с незнакомых номеров. В выходные лучше отдохнуть на свежем воздухе.

**Водолей**

В начале недели лучше избежать походов в крупные магазины. Во вторую половину недели возможна дополнительная прибыль. Выходные придётся посвятить наведению порядка в доме.

**Рыбы**

В начале недели ожидается аврал. Руководство может оценить ваше усердие при этом. Остерегайтесь мелких травм при домашней уборке или на улице во время прогулки, при походе в магазин.



Иван Вагнер, космонавт «Роскосмоса», МКС

Пропустили комету? Готовьтесь к параду планет

Утром 12 января жители Центральной России могли наблюдать самую яркую комету этого года — C/2024 G3 (ATLAS). Замечили её и сергиевопосадцы.

Комета была видна невооружённым глазом, но разглядеть более детально получилось бы с помощью бинокля или фотоаппарата. Если тело кометы не разрушится от близости к Солнцу, то наблюдать её в российском небе можно будет ещё несколько дней. Кроме того, 21 января состоится ещё одно астрономическое явление — полный парад планет. Марс, Юпитер, Уран, Нептун, Венера и Сатурн выстроятся в одну ли-

нию на небосводе. А 28 февраля к ним присоединится Меркурий, завершив тем самым «Великое планетарное выравнивание». Такое событие происходит, когда все планеты Солнечной системы располагаются с одной стороны от Солнца. При этом с Земли создаётся впечатление, что все планеты расположены на одной линии. Полный парад планет происходит крайне редко, раз в 140-170 лет. Следующий раз, когда все семь планет будут одновременно видны в ночном небе, произойдёт 8 февраля 2169 года.

Светлана Володина